

前元音[i:]

1.发音秘诀: 嘴唇微微张开, 嘴角向两边张开, 舌尖抵下齿, 流露出微笑的表情。

2.超强纠错: 很多同学喜欢拿汉语中“一”的音来替代此音, 其实是不准确的。发“一”时, 我们并不拉长双唇做微笑状, 两颊肌肉也并不紧张。而且发“一”时, 我们的舌头发力抵硬腭, 并会稍稍阻塞气流, 气流泻出时有摩擦。但发[i:]时, 气流不受阻碍, 没有摩擦。

3.单词练习

Knee	/ni:/	膝盖	seize	/si:z/	v. 抓住
Niece	/ni:s/	n. 侄女	sheep	/ʃi:p/	n. 绵羊
Read	/ri:d/	v. 读书	sheet	/ʃi:t/	n. 床单
Eat	/i:t/	v. 吃	meat	/mi:t/	n. 肉
Easy	/i:zi/	a. 容易的	team	/ti:m/	n. 团队
Each	/i:tʃ/	a. 各自	east	/i:st/	n. 东方
Bee	/bi:/	n. 蜜蜂	see	/si:/	v. 看见
Free	/fri:/	a. 自由的	tea	/ti:/	n. 茶

4.短语训练

Eat meat.	吃肉	under a tree	在树下
The key of a thing	事情的关键	take it easy	慢慢来
In three weeks	在三周内	have a sweet dream	好梦
In the deep sea	在深海中	feel sleepy	感到困倦

5.句子训练

- (1) Seeing /'si:ŋ/ is believing/bɪ'li:vɪŋ/. 眼见为实。
- (2) Do you feed [fi:d] your dog with meat [mi:t]. 你是用肉来喂养你的狗吗?
- (3) A friend in need [ni:d] is a friend indeed [ɪn'di:d]. 患难之交才是真正的朋友。
- (4) Please [pli:z] keep [ki:p] it a secret [si:krit]. 请保守秘密。
- (5) I often see [si:] such a scene [si:n] in the street [stri:t]. 我在街上经常遇到这种场景。

6.趣味绕口令

Please eat sweet peas at ease before you sleep.

[pli:z i:t swi:t pi:z ət i:z bi'fɔ: ju: sli:p]

睡前请随便吃点甜豆。

7.趣味儿歌

I can see the sea, the deep green sea. Down past the green tree. There the man drink their tea. And the whole beach is free. Seeing the sea always makes me calm and free.

杨老师赠言: 英语学习的路上, 除了方法的引导, 更需要我们的坚持和练习。

前元音[i]

1. **发音秘诀:** 发此音时要短促而轻快, 上下唇及上下齿要比发【i:】时微开, 嘴角肌肉略微放松。近似中国人在街上遇到没有看见自己的熟人时, 为引起对方注意而发出的音。

2. **超强纠错:** 发【i】时不能单纯地将【i:】缩短, 两者之间有质的差别。【i】的口腔通道要比【i:】宽些。另外不要将【i】发成【ei】的缩短音。

3. 单词练习

Big /big/ a. 大的

will /wil/ v. 愿意

if /if/ conj. 如果

in /in/ prep. 里面

baby /beibi/ n. 婴儿

six /siks/ num. 六

milk /milk/ n. 牛奶

sit /sit/ v. 坐

city /siti/ n. 城市

live /liv/ v. 居住

ill /ill/ adj. 生病的

business /biznis/ n. 生意

little /litl/ a. 小的

busy /bizi/ a. 忙碌的

4. 短语训练

Have little money 没钱

In a rich country 在一个富裕的国家

A big city 一个大城市

A lovely baby 一个可爱的婴儿

A silly mistake 一个愚蠢的错误

a funny story 一个有趣的故事

in the clinic 在医务室

fit as a fiddle 身体健康

in six minutes 六分钟内

be interested in 对..感兴趣

5. 句子训练

(1) everybody's business is nobody's business. 三个和尚没水喝。

(2) the kids are listening to a story. 孩子们正在听故事。

(3) Judy lives in a big city. 朱迪住在一个大城市里。

(4) The dish of fish is delicious. 这盘鱼真好吃。

(5) My sister works in the ticket office. 我姐姐在售票处工作。

6. 趣味绕口令。

It's a pity it's still misty in this city of Italy.

很遗憾, 意大利的这个城市依然多雾。

If I assist a sister-assistant, will the sister's sister-assistant assist me?

如果我帮助一个女助手, 那个姐妹的女助手会帮助我吗?

7. 趣味儿歌

Tim likes to sit on the big bay. And watch the ships sail away. He thinks and thinks. Why does

lily go out with Jim. And not him? He has no idea. And can only sit and watch.

杨老师赠言: 这个世界上没有学不会的东西, 是我们自己给自己前行的道路上设置了太多的障碍和阻力, 有时候阻止我们一路向前奔向成功的, 恰恰就是我们自己。

前元音【e】

1. **发音秘诀:** 发此音时, 舌尖抵下齿, 嘴巴要比发【i】时微开, 脸部肌肉放松。口型稍扁, 上下齿之间的距离约能容纳一个食指。需要振动声带。此音为短音, 一定要发的急促有力, 切忌拖泥带水。
2. **超强纠错:** 很多同学在发【e】音的时候, 容易把【e】错发成【æ】或者【ai】, 原因是嘴张开过大, 注意嘴型就可以改正了。

3. 单词练习

Egg /eg/ 鸡蛋	let /let/ 让
End /end/ 结束	red /red/ 红色
Step /step/ 步伐	head /hed/ 头
Desk /desk/ 课桌	letter /letə/ 信
Get /get/ 得到	bed /bed/ 床
Never /nevə/ 绝不	men /men/ 男人
Elephant /elifənt/ 大象	essay /esei/ 论文, 散文

4. 短语训练

When and where 何时何地	get ready for 准备好
Make friends 交朋友	my best friend 我最好的朋友
In red dress 穿着红色衣服	have a rest 休息
A bad egg 一个坏鸡蛋	set up a tent 支起帐篷
Get wet in the rain 被雨淋湿	step by step 逐步地
Give someone a lesson 教训某人	stay in bed 卧床

5. 句子训练

- (1) East or west, home is best. 金窝银窝, 不如自己的草窝。
- (2) Better late than never. 亡羊补牢, 犹未为晚。
- (3) All's well that ends well. 结局好, 一起好。
- (4) Better and empty purse than an empty head. 宁可一文不名, 不可胸无点墨。
- (5) Ted is one of my best friends. 泰德是我最好的朋友之一。
- (6) Every morning Emily will eat one egg. 艾米丽每天早上都会吃一个鸡蛋。
- (7) Please don't forget to get ready for the lecture. 别忘了位讲座做准备。

6. 趣味绕口令

- (1) ten wealthy men met twelve beggars and fed them with fresh eggs and bread.
十个富人遇到十二个乞丐, 让他们吃上新鲜的鸡蛋和面包。
- (2) whether the weather be fine or whether the weather be not. whether the weather be cold or whether the weather be hot, we will weather the weather whether we like it or not.
无论阴天还是晴天, 无论是冷还是暖, 无论喜欢与否, 我们都要经受风霜雨露。

7. 趣味儿歌

My hen likes to lay ten fresh eggs everyday. Ten fresh eggs everyday. I get them ready for the store. But Ben and Ken always want more.

杨老师赠言: 绚丽的成功背后, 总是默默的忍受和付出。

前元音【æ】

1. **发音秘诀:**【æ】是短元音，发音时口型要比【e】更开，舌尖抵下齿，嘴角尽量向脸颊两侧拉伸绷紧，上下齿之间的距离约能容纳食指和中指。需要振动声带。另外发此音时不要让上下唇上下活动。
2. **超强纠错:**发【æ】音时，很多同学常犯的错误是，往往口型太窄，与【e】音相差无几，或者在纠正时，虽然发的声音挺大，但不过是【e】音的放大，这主要是因为口型不够大。当我们听到或者看到恶心的东西时，有时候会张大嘴发出【æ】音，用这种方法练习虽然不雅，但非常有效。另外对于不能区分【e】和【æ】的同学，只需记住：发【e】时，两唇向两边咧开，而发【æ】时，两唇上下分开就可以了。

3. 单词练习

Apple /æpl/ 苹果	cat /kæt/ 猫
Man /mæn/ 男人	fat /fæt/ 胖的
Back /bæk/ 后面	bad /bæd/ 坏的
Happy /hæpi/ 快乐的	glad /glæd/ 高兴的
Family /fæməli/ 家庭	mad /mæd/ 疯的
Flag /flæg/ 旗子	map /mæp/ 地图
Than /ðæn/ 比…	stand /stænd/ 站立

4 短语训练

Hand in hand 手拉手	a bad apple 一个坏苹果
As a matter of fact 事实上	that fat cat 那只胖猫（大亨）
Stand at the back 站在后面	a happy family 一个幸福的家庭

5 句子训练

- (1) Don't let the cat out of the bag. 天机不可泄露。
- (2) Marry your match. 和相配的人结婚。
- (3) My dad has a fancy hat. 爸爸有顶漂亮的帽子。
- (4) That's why the cat is mad. 这就是猫发疯的原因
- (5) She comes from a very happy family. 她来自一个十分幸福的家庭。
- (6) Who is that fat man standing at the back? 站在后面那个胖子是谁？

6 趣味绕口令

- (1) Can you can a can as a canner can a can ?
你能像装罐头工人一样装罐头吗？
- (2) a mad man says that Amanda has captured a fat panda.
有个疯子说阿曼达捉了只胖熊猫。

7 趣味儿歌

Apple, apple, apple. And apple is good after a nap. And apple is goof for your stomach. And apple is good for Annie and Andy. Do you have another apple?

杨老师赠言：如果你不想为自己而学习，那就想想爱你的爸爸妈妈期待的目光，我们怎么忍心让爱自己的人失望？

中元音【ə:】

1. 发音秘诀：上下齿微开，舌身平放，舌中部稍抬起，双唇扁平。嘴唇展开程度近似【i:】音。在美式英语中，此音后面经常会加【r】音，类似汉语“儿”的音，因此听上去很像北方方言中的儿化音，需要有个卷舌的动作。
2. 超强纠错：很多同学发【ə:】时犯的通病是忘了发这个音的唇形，因此将它发的很像【ɔ:】，面对镜子，发音时注意观察口型。发【ə:】音时面带微笑，嘴角自然而然的向两边延伸。

3. 单词练习

Bird /bə:d/ 鸟	work /w ə:k/ 工作
Early / ə:li/ 早	sir /s ə:/ 先生
Earth / ə:θ / 陆地	hurt /h ə:t/ 伤害
Nurse /n ə:s/ 护士	prefer /pri ˈf ə:/ 宁愿
First /f ə:st/ 第一	birth /b ə:θ / 出生
Purse /p ə:s/ 钱包	skirt /sk ə:t/ 裙子
Her /h ə:/ 她	serve /s ə:v/ 服务

4. 短语训练

Burning words 激动人心的话	give birth to a baby 生孩子
Go to church 去教堂	work as a nurse 当护士
First of all 首先	her university 她的大学
Work in a church 在教堂工作	search the world 找遍世界
Urgent work 紧急的工作	earn money 赚钱

5. 句子训练

- (1) The early bird catches the worm. 早起的鸟儿有虫吃。
- (2) I gave her a dirty shirt. 我给她一条脏衬衫。
- (3) You really hurt her. 你真地伤害了她。
- (4) He is no longer working for the firm. 他已经不在那家公司工作了。
- (5) She does research work. 她做研究工作。
- (6) This is my first journey to another country. 这是我第一次出国旅行。
- (7) I believe it' s a perfect world all the time. 我一直坚信这是个美好的世界

6. 趣味绕口令

- (1) The nurses in skirts washed thirty dirty shirts.
穿裙子的护士们洗了 30 件脏衬衫。
- (2) The first person in a dirty shirt works in the third firm
第一个穿脏衬衫的人在第三个公司工作。
- (3) when the murmur and chirp of the early bird is first heard by the earthworm,
it squirms in the earth nervously.
当蚯蚓最初听到早起的鸟儿或低或高地鸣叫时，它在土里不安地蠕动。

7. 趣味儿歌

Pearl, pearl, pearl where is the pearl? The nurse put her pearls in her purse. She buried her purse in the ferns. But where were the ferns? It' s only the nurse who learns. Now she forgot the ferns. So she can' t find the pearls.

杨老师赠言：永远向那些比自己优秀的人靠拢。

中元音【ə】

1. 发音秘诀：【ə】的发音时在口腔的中间位置完成的，发此音时，舌身平放，舌中部略隆起，双唇扁平。该音俗称“懒音”。极易发出，张口即出。
2. 超强纠错：有一部分同学单独发【ə】时还可以发正确，但当【ə】出现在单词中或者句子中时，往往又发成了【e】，其实此音可以参照普通话里的“了”，“么”中的韵母“e”。但英语中的【ə】在词尾时发音比汉语的“e”要长。

3. 单词练习

Away /ə`wei/ 离去

Above /ə`bʌv/ 上面

china /tʃainə/ 中国

today /tə`deɪ/ 今天

upon 在...之上

ago 以前

later 后来的

another 另外的

along 沿着

nation /neɪʃən/ 国家

doctor /dɒktə/ 医生

panda /pændə/ 熊猫

alone 单独的

machine 机器

seven 七

arrive 到达

farmer 农民

murder 谋杀

4. 短语训练

in my opinion 依我所见

around seven o'clock 大约七点钟

manager of the company 公司经理

post a letter 寄信

a long distance 很远的距离

from cover to cover 从头至尾

sooner or later 迟早

labour law 劳动法

5. 句子训练

- (1) custom is the second nature. 习惯是第二天性。
- (2) my younger sister is a doctor. 我妹妹是一位医生。
- (3) i met her in the campus today. 今天我在校园里遇到了她。
- (4) the top singer used to be a teacher. 这个流行歌手曾是一位老师。
- (5) my mother and father love each other very much. 我的父母非常相爱。
- (6) readers are supposed to keep silent in the library. 在图书馆，读者应该保持安静。

6. 趣味绕口令

- (1) her mother correctly recollected rebecca's answer.
她的妈妈准确的记得丽贝卡的回答。
- (2) the bottom of the butter bucket is the buttered bucket bottom.
黄油桶底是抹上了黄油的桶底。

7. 趣味儿歌

mothers always love shopping. my mother and my sister like the new shopping centre.it's bigger and brighter than the mall near the tailor.

8. 特别指引：此音可以说是英文中最重要的一个音，它又称非中央元音，英文中很多音变都和其相关，掌握好这个音，会直接影响到我们发音的流畅和地道，需要大家格外注意。关于此音如何影响整个英语发音，我们会在以后的章节中讲到。

杨老师赠言：把语言化为行动，比把行动化为语言要难得多，我们要做的，就是给自己设定伟大的目标，然后还要用一步步切实的行动来实现它。

后元音【ɔ:】

1. 发音秘诀：双唇收的小而圆，并向前突出，舌身往后缩。肌肉紧张。
2. 超强纠错：有相当多的同学以为【ɔ:】就是【ɔ】的长音，以为只要把【ɔ】音拖长就可以发出【ɔ:】音。其实它们本质上是两个不同的音，在唇位上和舌位上均有明显差别。发【ɔ:】音时双唇收得更圆更小，并向前突出，后舌也抬得更高些，请仔细体会两者的差别。

3. 单词练习

Four /fɔ:/ 四	mall /mɔ:/ 商场
horse /hɔ:s/ 马	nor /nɔ:/ 也不
court /kɔ:t/ 法庭	call /kɔ:l/ 打电话
daughter /dɔ:tə/ 女儿	door /dɔ:/ 门
saw /sɔ:/ 锯	sore /sɔ:/ 酸痛的
north /nɔ:θ/ 北方	law /lɔ:/ 法律

4. 短语训练

talk about 谈论	before long 不久之后
all in all 总而言之	more and more 越来越多
from door to door 挨家挨户地	all thoughts 所有的想法
according to 根据	saw a large horse 看见一匹大马

5. 句子训练

- (1) pride goes **before** a **fall**. 骄傲使人落后。
- (2) **more** haste, less speed. 欲速则不达。
- (3) **paul** was **born four** years ago. 保尔是四年前出生的。
- (4) i **saw** a **horse** in the **hall**. 我看见大厅里有一匹马。
- (5) when the **storm** is coming, the ship has to **call** at a **port**. 风暴来临时，轮船只能靠港。

6. 趣味绕口令

1. while we were **walking**, we were watching window washers wash washington's windows with **warm** washing **water**. 我们边走路边看玻璃擦洗工用热的洗涤水擦洗华盛顿家的窗户。

2. i **saw esau** kissing **kate**. i saw **esau**, he **saw** me, and she **saw** i saw **esau**.

我案件艾索吻凯特，我看见艾索，艾索看到我，而凯特也看见我看见艾索。

7. 趣味儿歌

basketball, basketball, basketball, paul plays basketball, and his friends plays basketball too, they are all very tall, but paul is the tallest. once they find the ball, the tall men will play a game of basketball.

杨老师赠言：人发展的历程就象爬山，每登上一个高度都能看到更远更美的风景。很多人留恋眼前的风景，不愿继续努力前行。只有一小部分人，才敢于向上攀登。只有这些人才能到达那些更高更远的风景，也只有这些人才能体会到如果当初停下脚步会留下多少遗憾。只有他们能够居高临下地看着下面的攀登者。

后元音【ɔ】

1. 发音秘诀: /ɔ/是短元音, 发音时, 舌尖不要触到下齿, 舌身尽量放低, 口要开大, 嘴唇略圆, 但不突出, 肌肉略放松, 发音应短促有力。感觉口腔里可以含一个鸡蛋, 在美式英语中, 此音经常被发为【a】音。例如hot /hɒt/, god /gɒd/在美式英语中被发为/hat/和/gad/。

2. 超强纠错: 发【ɔ】音时, 注意音长不要拖长, 它是一个短元音。切记一点, 短元音【ɔ】并不是长元音【ɔ:】单纯缩短而成的, 两者发音完全不同。

3. 单词练习

off /ɒf/ 离开

mop /mɒp/ 拖把

dog /dɒg/ 狗

cough /kɒf/ 咳嗽

dot /dɒt/ 点

body /bɒdi/ 身体

object /ɒbdʒɪkt/ 物体

frog /frɒg/ 青蛙

stop /stɒp/ 停止

what /wɒt/ 什么

sausage /sɔ:sɪdʒ/ 香肠

offer /ɒfə/ 提供

office /ɒfɪs/ 办公室

shop /ʃɒp/ 商店

4. 短语训练

leave off 停止

mop the floor 擦地板

lost the job 失业

clock in 上班打卡

in honor of 为了纪念

hot dog 热狗

the bottom of a bottle 瓶底

sad dog 放荡的人, 易闯祸的人

5. 句子训练

(1) a little pot is soon hot. 量小易怒。

(2) bob has got a good job. 鲍勃找了份好工作。

(3) tom is a model. 汤姆是个模特。

(4) she has a lot of hobbies. 她有很多爱好。

(5) she is swallowing a hot dog at the corner. 她在角落里吞咽着一只热狗。

6. 趣味绕口令

(1) lots and lots of clocks and watches are on sale in the shops.

商店里有很多钟和表在廉价出售。

(2) where is the watch i put in my pocket to take to the shop because it had stopped?

我的表停了, 我把它放在口袋了, 好带到商店去, 它现在哪儿去了?

7. 趣味儿歌

my mom likes to shop. she shops until she stops. i hope she buys a gift for me and pop.
now she buys a dog and a box, she puts the dog in the box. but the dog doesn't want to be in
the box.

杨老师赠言: 此刻打盹,你将做梦; 而此刻学习,你将圆梦!

后元音【u:】

- 1.发音秘诀：上下齿微微分开，嘴型小而圆并外突，口腔肌肉保持紧张状态。
- 2.超强纠错：有不少同学误将【u:】当成【u】的长音，以为只要把【u】音拖长就可以发出【u:】音，其实，【u:】和【u】的关系相当于【i:】和【i】的关系。发【u:】和【i:】时，口腔肌肉保持紧张状态，发【u】和【i】时，口腔肌肉处于松弛状态。

3. 单词训练

food /fu:d/ 食物	blue /blu:/ 蓝色的
prove /pru:v/ 证明	fool /fu:l/ 傻的
do /du:/ 做	shoe /ʃu:/ 鞋子
pool /pu:l/ 赌注，池子	who /hu:/ 谁
tooth /tu:θ/ 牙齿	choose /tʃu:z/ 选择
bloom /blu:m/ 开花	rude /ru:d/ 无礼的
noodle /nu:dl/ 面条	glue /glu:/ 胶水
rumor /ru:mə/ 谣言	cool /ku:l/ 凉爽的

4. 短语训练

in the soup 陷于困境	blood group AB AB型血
blue moon 不可能有的事情	remove the rule 废除这项规则
root the bad tooth out 拔掉坏牙	plain noodle 阳春面

5. 句子训练

- (1) the water in the pool is cool. 游泳池里的水很凉。
- (2) too-too will in two 过分亲密会吵嘴。
- (3) i'll clean my room soon. 我马上打扫我的房间
- (4) what he said is proved to be true. 事实证明她所说的是真的。
- (5) bruce is in the mood to see a movie. 布鲁斯心情愉快的去看电影。
- (6) the room in the school was very cool. 学校里的房间很凉快。
- (7) do you remember the woman who lived in a shoe. 还记得住在鞋子里的女人吗？

6. 趣味绕口令

(1) a tutor who tooted a flute tried to tutor two tooters to toot. said the two to their tutor, is it harder to toot or to tutor two tooters to toot?

一个吹笛的导师尝试教两个吹笛者吹笛。那两个吹笛的问导师：□是吹笛难？还是教两个吹笛者吹笛难？□

(2) if stu chews shoes, should stu choose the shoes he chews

如果史都咀嚼鞋子，那么史都该选择他嚼的鞋子吗？

7. 趣味儿歌

cool, cool, cool. you look so cool in the swimming pool. don't move, stay there. i will see you soon in the sun at noon.

杨老师赠言：只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

后元音【u】

- 1.发音秘诀：嘴唇张开略向前突，嘴型稍收圆并放松些，声带肌肉略有紧张感。
- 2.超强纠错：【u】和【u:】的发音不同，切忌把【u:】缩短来发【u】音。但发此音时，可以在发【u:】的基础上，放松嘴唇的肌肉，改变唇形，就可以得到短元音【u】。

3.单词训练

good /gud/ 好的	foot /fut/ 脚
put /put/ 放	book /buk/ 书
cook /kuk/ 烹调	push /puʃ/ 推
wood /wud/ 木头	look /luk/ 看
should /ʃud/ 应该	bull /bul/ 公牛
bush /buʃ/ 灌木丛	hook /huk/ 钩子

4.短语训练

pull through 渡过难关	working poor 穷忙族
push his book 推销他的书	by crook 用尽方法
cry wolf 谎报军情	a good book 一本好书
like a fool 像个傻瓜	through the woods 穿过森林

5.句子训练

- (1) look before you leap. 三思而后行。
- (2) they are playing football at the foot of the hill. 他们在山脚下踢足球。
- (3) this table is made of very good wood.
- (4) the cook took some sugar and put it the soup. 厨师把一些糖放在汤里。
- (5) i know you could but you wouldn't do it. 我知道你能做，但是你不愿做。
- (6) he put his foot in the new boot. 他把脚穿进新靴子里。
- (7) she took her students to the brook, to wash their shoes. 她带着她的学生来到小河边洗鞋。
- (8) the fool ate until he was full. 蠢人一直吃到饱。

6.趣味绕口令

(1) how many cookies could a good cook cook, if a good cook could cook cookies. a good cook could cook as many cookies as a good cook who cook cookies.

如果一个好厨师能做出小甜饼，他能做出多少小甜饼？一位好厨师能做出和好的小甜饼厨师一样多的小甜饼。

7.趣味儿歌

look, look, look. who is cooking? it's mr. food. a good cook. cook, cook, where is the book? please take a look in the cook book.

杨老师赠言：学习时的痛苦是暂时的，未学到的痛苦是终生的。

后元音【a:】

- 1.发音秘诀：口腔打开，嘴张大，下巴放低，舌平放。舌尖不抵下齿，轻松发音。
- 2.超强纠错：很多同学喜欢把【a:】发成普通话中的“啊”。这两个音确实很相似，但【a:】音的特点是口腔扩展，形成共鸣。普通话中的“啊”音则更清脆，放松一些。发【a:】时不妨先发“啊”音，然后把口长大，切记发音时舌位很低。

3.单词训练

art /a:t/ 艺术

far /fa:/ 远的

park /pa:k/ 公园

ask /a:sk/ 问

star /sta:/ 星星

class /kla:s/ 班级

father /fa:ðə/ 父亲

heart /ha:t/ 心脏

hard /ha:d/ 困难的

arm /a:m/ 手臂

car /ka:/ 汽车

dark /da:k/ 黑色的

bar /ba:/ 酒吧

after /a:ftə/ 之后

large /la:dʒ/ 大的

banana /bə'nɑ:nə/ 香蕉

4. 短语训练

park the car 停车

pass the exam 通过考试

a birthday party 生日聚会

come into the market 上市

on march 前进

a large farm 一个大农场

start to bargain 开始议价

behind bars 关在监狱里

5. 句子练习

- (1) he laughs best who laughs last. 谁笑到最后，谁笑得最好。
- (2) it will do a lot of harm to your heart. 这对你的心脏很有害
- (3) the dog keeps barking in the dark. 那条狗在黑暗中不停地呼唤。
- (4) the car is far from the park. 车离停车场很远。
- (5) my father loves art. 我父亲喜爱艺术。
- (6) her heart is beating hard. 她心跳的厉害。
- (7) it's very hard to start the car. 这辆车很难发动起来。

6. 趣味绕口令

(1) master carl asks his class not to go to the parksto play cards.

卡尔老师叫他的学生不要去公园打牌。

(2)there are artful artists and awful artists. although there are a lot of awesome artful artists, annoying awful artists occur more often.

有好的艺术家，也有糟糕的艺术家。虽然有很多令人尊敬的能工巧匠，但令人恼火的糟糕艺术家更常见。

7. 趣味儿歌

no parking here, no parking here. then where can i park the cari need to meet my friend
mr. mark.our game of darts is starting. if i can't park my car near here.then i will lose the
game of darts.

杨老师赠言：人的上半生要不犹豫；人的下半生要不后悔；活在当下，把握每次的机会，因机会稍纵即逝，为自己的生命找到出路！

后元音【ʌ】

1. 发音秘诀：发此音时，上下唇及上齿微张，脸部肌肉放松，舌尖轻轻抵住下齿龈，然后振动声带。此音比发【a:】音时口型要小，短促有力。

2. 超强纠错：此音很多同学发的跟【a:】相似，原因是把此音拖长了，此音发音一定要短促有力。

3. 单词训练

much /mʌtʃ/ 许多的

double /dʌbl/ 两倍

couple /kʌpl/ 夫妇

ugly /ʌɡli/ 丑陋的

mother /mʌðə/ 母亲

money /mʌni/ 钱

trust /trʌst/ 信任

lucky /lʌki/ 幸运的

husband /hʌsbənd/ 丈夫

love /lʌv/ 爱

other /ʌðə/ 其他的

enough /ɪ'nʌf/ 足够的

suffer /sʌfə/ 受苦

cut /kʌt/ 切割

4. 短语训练

enough money 足够的钱

love each other 相爱

trust in love 相信爱

run into trouble 陷入麻烦

a flood of tears 泪如泉涌

hurry up 快点

a funny mother 有趣的妈妈

a sudden gust 突然一阵风

run after my bubble 追逐我的梦想

won the game 赢了比赛

5. 句子训练

(1) no money, no honey. 没有金钱，哪来幸福。

(2) well begun, half done. 好的开始是成功的一半。

(3) i love my own country 我爱我的祖国。

(4) the bus comes once in ten minutes. 公车十分钟一班。

(5) he loves nothing but money. 他只爱钱。

(6) the couple love each other, they trust in love. 那对夫妻彼此深爱，他们坚信爱情的力量。

6. 趣味绕口令

(1) don't trouble trouble until trouble troubles you. 别自找麻烦。

(2) ducks clucked under the docks with a ducker in a duck ducking into the dark.

鸭子在码头下面呱呱叫，一个穿帆布的养鸭者一弯腰隐入黑暗中。

7. 趣味儿歌

father and son have fun, fly their kite in the sun. but russell, the pop is hot. and waiting there is no fun. he is dying to see uncle donald.

杨老师赠言：人生没有如果，只有后果和结果。过去的不再回来，回来的不再完美。

合口双元音【ei】

1. 发音秘诀：发音时就是从一个元音【e】快速，不停顿地滑向另一个元音【i】，且在接近【i】时停止。嘴角尽量向两边拉伸。音长相当于长元音。应注意的是双元音的两个成分前强后弱，前长后短。

2. 超强纠错：有部分同学发【ei】音时忽视了它作为双元音的特点，往往把它发成【e】的长音或者【i:】音，因而把same【sem】读成【sem】。注意发【ei】音从【e】到【i】的过度的过程。发完【e】音时要迅速把口型缩小到【i】音。这个音自然而然就出来了。

3. 单词训练

able /'eɪbl/ 能干的

play /pleɪ/ 玩

pay /peɪ/ 付款

day /deɪ/ 天

game /geɪm/ 游戏

late /leɪt/ 迟到的

raise /reɪz/ 上升

eight /eɪt/ 八

lazy /'leɪzi/ 懒惰的

aim /eɪm/ 目标

maybe /meɪbi/ 可能

say /seɪ/ 说

same /seɪm/ 一样的

face /feɪs/ 脸

make /meɪk/ 制造

snake /sneɪk/ 蛇

4. 短语训练

go away 走开

hate to be late 讨厌迟到

make a mistake 犯错误

leave a space 留一点空间

in the same way 以同样的方式

by the way 顺便说一句

save his face 保住他的面子

became famous 变得有名

mend one's way 改邪归正

ate a piece of cake 吃了块蛋糕

5. 句子训练

(1) no pain, no gain. 一分耕耘一分收获。

(2) call a spade a spade. 实事求是。

(3) it's a great day today. 今天是个好日子。

(4) he became famous in the late 1980s. 他是在20世纪80年代末出名的。

(5) when the cat is away, the mice will play. 山中无老虎，猴子称大王。

(6) he made a big mistake in the deal. 他在交易中犯了大错。

6. 趣味绕口令

(1) the rain in spain is mainly on the plain. 西班牙的雨一般都落在平原上。

(2) i'm unable to state what kate ate at eight eight or what kate's boyfriend ate at eight eight
我说不出凯特八点八分吃了什么，也说不出凯特的男朋友八点八分吃了什么。

7. 趣味儿歌

rain, rain, rain, it's a rainy day. the rain will come again soon. then take the umbrella and a cake. if the rain doesn't stop. then you can have the cake.

杨老师赠言：一生何其短暂，如流星之于夜空；生命何其卑微，如尘埃之于苍穹。然而，我们常常会短视和浅见，总以为今天很长，明天就是永远；总以为自己很高，登顶即为山峰。于是，在有限的人生里，我们极度挥霍；在浩渺的宇宙中，我们肆意践踏。对时间要珍爱，对生命要敬畏，我们才能找回最本真的自己。

合口双元音【aɪ】

1. 发音秘诀：发此音时，先发【a】的音，然后再滑向【ɪ】。舌尖抵下齿。发此音关键是要把【a】发的饱满，还要注意口型从开到合的过程。

2. 超强纠错：有部分同学发【aɪ】音时，把两个音分的太开，发成了[阿--姨]。这主要是因为忽视了双元音滑音时要快速，不停顿的特点。在发此音时，音长要发够，如果音长过短，音质就会发生变化，与前元音【æ】混淆。

3. 单词训练

ice /aɪs/ 冰

life /laɪf/ 生活

shy /ʃaɪ/ 害羞的

fight /faɪt/ 战斗

price /praɪs/ 价格

lie /laɪ/ 说谎

idea /aɪ'diə/ 想法

eye /aɪ/ 眼睛

my /maɪ/ 我的

ride /raɪd/ 骑

high /haɪ/ 高的

bite /baɪt/ 咬

tiger /tɪgə/ 老虎

guy /gaɪ/ 家伙

4. 短语训练

a quiet night 一个安静的夜晚

very nice 非常好

ride a bike 骑自行车

bright sunshine 明媚的阳光

private sector 私营部门

net price 净价，实价

a white lie 善意谎言

time flies 时光飞逝

big idea 大创意

a shy wife 一位害羞的妻子

5. 句子训练

(1) great minds think alike. 英雄所见略同。

(2) beauty lies in lover's eyes. 情人眼里出西施。

(3) i like a quiet life. 我喜欢平静的生活

(4) mike likes his idea. 麦克喜欢他的主意。

(5) the kite is flying in the white and blue sky. 风筝在白云蓝天间飞翔。

6. 趣味绕口令

(1) a tidy tiger tied a tie tighter to tidy her tiny tail.

一只老虎将领带系紧，清洁她的尾巴。

(2) i'll drive five miles on friday night to see a fight that i like.

星期五晚上我要开车五公里去看我喜欢的一场拳击赛。

(3) there is no need to light a night light on a light night like tonight, for a bright night light is just like a slight light.

像今夜这样明亮的夜晚，就不需要点一盏夜灯，因为明亮的夜灯也会变得微弱。

7. 趣味儿歌

kite, kite, kite, i like to fly my kite in a quiet place. today is fine and nice. let's climb the mountain and fly kites. the kite can fly across the countryside.

杨老师赠言：人生的起跑处，我们都差不多，没有背景，没有世故，只有无边的梦想；我们要走的路很长，过程很艰辛，于是我们学会了圆滑，学会了逃避，很多人在仓皇奔跑之中，把梦想弄丢了，只捡到了平凡、平淡、平庸。梦想是不能丢的，你决心走哪条路，想成为哪种人，坚守的时间越长，你才能走得越远。

合口双元音【ɔɪ】:

1. 发音秘诀: 由【ɔ】和【ɪ】两个单音组成, 前重后轻, 双唇由圆到扁, 口型从开到合。前一个音强而长, 后一个音弱而短。

2. 超强纠错: 有些同学借助汉字“奥”和“衣”这两个音的结合音来记【ɔɪ】音, 因此将boy读成“包衣”。“ɪ”的音绝非汉语的“衣”音。读【ɔ】时, 唇形是圆的, 到读【ɪ】音时则处于圆唇和扁唇之间, 另外此音的口腔开合程度不如【aɪ】来的明显。

3. 单词训练

oil /ɔɪl/ 油

joy /dʒɔɪ/ 欢乐

boy /bɔɪ/ 男孩

noise /nɔɪz/ 噪声

poison /pɔɪzn/ 毒药

point /pɔɪnt/ 分数

coin /kɔɪn/ 硬币

oyster /ɔɪstə/ 牡蛎

soil /sɔɪl/ 土壤

enjoy /ɪn'dʒɔɪ/ 享受

coy /kɔɪ/ 扭捏的

choice /tʃɔɪs/ 选择

spoil /spɔɪl/ 溺爱

annoy /ə'nɔɪ/ 使苦恼

avoid /ə'vɔɪd/ 避开

toilet /'tɔɪlɪt/ 厕所

4. 短语训练

point out 指出

boiled oil 熟油

enjoy oneself 玩得高兴

coy boy 害羞的男孩

point to the toilet 指向厕所

have no choice 别无选择

5. 句子训练

(1) no joy without being annoyed. 没有无烦恼的快乐。

(2) one man's meat, is another man's poison. 你喜欢的东西, 别人不一定喜欢。

(3) after graduation, the boy has two choices. 毕业后, 男孩有两个选择。

(4) roy lost his toy. 罗伊丢了玩具。

(5) the boy made a lot of noise. 男孩发出很多噪声。

(6) she appointed roy to buy some oil. 她指派罗伊去买油。

6. 趣味绕口令

(1) how much oil can a gum boil boil if a gum boul can boil oil?

如果橡胶罐能把油煮开的话, 它可以煮开多少油呢?

(2) a noise annoys an oyster, but a noisy noise annoys an oyster more.

声音令牡蛎烦恼, 但是嘈杂的声音更让牡蛎烦躁不安。

7. 趣味儿歌

boys and girls like new toys. they will bring many joys. come along and join the fun.
bring your toys and play in the sun. i'll introduce you a new friend. a sunny boy with nice voices.

杨老师赠言: 永远不要后悔: 我们无法选择回去的路程, 但是要清晰地面对已经造成的挑战。努力去调整, 并相信自己会成功。无论你深处绝境, 还是罹患疾病, 你对过去无能为力, 但在当下, 你的未来并不那么渺茫, 只要你努力, 坚信自己, 人生往往柳暗花明。

合口双元音【əu】

1.发音秘诀：发此音时，舌头从中元音【ə】滑向【u】，在接近【u】时停止，唇形从自然状态变为圆唇。发音力求过度自然。

2.超强纠错：不少同学在发【əu】音时有一个通病，忽略了它是一个双元音，口型没有变化与过度，把most发成了[谋斯特]。忽略了此音以【u】结尾的事实。所以练习此音时一定要牢记双元音是从一个单元音到另一个单元音的自然过渡，反复对镜练习，力求达到张合自如为止。

3.单词训练

go /gəu/ 走

open /əʊpən/ 开的

post /pəʊst/ 寄信

below /bi'ləu/ 在...下

also /ɔ:ləu/ 也

own /əʊn/ 自己的

float /fləʊt/ 漂浮

no /nəu/ 不

over /əʊvə/ 结束

grow /grəʊ/ 成长

hope /həʊp/ 希望

those /ðəʊz/ 那些

show /ʃəʊ/ 秀

throw /θrəʊ/ 投掷

4. 短语训练

just so so 马马虎虎

have no hope 没有希望

wrote a poem 写了首诗

on the road 在路上

at the most 最多

go home 回家

hold a post 保留职位

holy ghost 圣灵

so cold 太冷了

loaf away 消磨)时间)

5. 句子训练

(1) all roads lead to rome. 条条大路通罗马。

(2) no smoking here. 这里禁止吸烟。

(3) there will be a magic show in october. 十月份将有一场魔术表演。

(4) my home is very close to my school. 我家离学院很近。

(5) he is nobody and holds no post here. 他在这里既无名又无职。

(6) everyone will grow old. 每个人都会变老。

(7) as you sow you shall mow. 种瓜得瓜种豆得豆。

6. 趣味绕口令

moses supposes his toes are roses. but moses supposes erroneously, for nobody's toes are supposed of roses as moses supposes his toes to be.

摩西觉得他的脚趾头像玫瑰，但是摩西的想法是错误的，因为没有人会像摩西一样认为自己的脚趾头像玫瑰。

7. 趣味儿歌

rose likes ice cream in a cone. but never when she's home alone. she rode her bike to meet with joan. so they could share an ice cream cone.

杨老师赠言：你想的越多，顾虑就越多；什么都不想的时候反而能一往直前。你害怕的越多，困难就越多；什么都不怕的时候一切反而没那么难。

合口双元音【au】

1. 发音秘诀：由两个单元音【a】和【u】组成，发音方法类似【əu】，从【a】音平滑过渡到【u】音，口型从大到小，双唇逐渐收成圆形。

2. 超强纠错：我们很多中国的学习者常常发不好【au】这个双元音，而用汉语中的“好”，“跑”等字的韵母“ao”去代替，因而将now发成了“nao”。注意发【au】音时的滑动过程，先把口张大，逐步缩小双唇过渡到【u】音。

3. 单词训练

now /naʊ/ 现在

loud /laʊd/ 大声的

how /haʊ/ 怎样

shout /ʃaʊt/ 大喊

down /daʊn/ 下面

our /aʊə/ 我们的

out /aʊt/ 外面的

cow /kaʊ/ 母牛

house /haʊs/ 房子

allow /ə'laʊ/ 允许

town /taʊn/ 城镇

powder /'paʊdə/ 粉末

4. 短语训练

read aloud 大声朗读

how about 怎样

outside the house 房子外面

go sour 变酸

shout out loudly 大声叫喊

without doubt 无疑

from mouth to mouth 口口相传

down in the mouth 垂头丧气

5. 句子训练

(1) knowledge is power. 知识就是力量。

(2) out of sight, out of mind. 眼不见心不烦。

(3) how about going out for a walk? 出去散散步怎么样？

(4) go out and play outside right now. 马上出去到外面玩。

(5) i found a cow outside the house. 我在房子外面发现一头母牛。

(6) without doubt, the government will allow to build more new houses in downtown.

毋庸置疑，政府会允许在闹市区建更多的新房子。

6. 趣味绕口令

(1) brown was proud of his house, which faced the south of the county town.

布朗为他的房子而得意，那房子朝向城镇的南面。

(2) now i have to doubt whether he can pronounce the word "amount".

我现在不得不怀疑他是否会读“数量”这个词。

7. 趣味儿歌

in my house lives a mouse. when i'm out it runs about. i got a cat to chase the mouse.
now i hear meow meow meow around the house. i don't know if the cat ate the mouse. or if
the mouse ran away.

杨老师赠言：所有的改变，都伴随着阵痛，若不痛苦，势必会吃苦。要知道，痛苦只是成功与胜利的首付，你品尝的越多，属于你的空间越广阔。

集中双元音【iə】

1. 发音秘诀：发此音时，舌头从【i】的位置向中元音【ə】的方向滑动，在接近【ə】的时候停止，口型从小变为微开。发音时力求过渡自然。

2. 超强纠错：【i】和【ə】两个单元音之间要自然过渡，不能分离开读，而且集中双元音和合口双元音相反，集中双元音后面的单元音的强度和长度要超过前面的单元音。

3. 单词训练

ear /iə/ 耳朵

dear /diə/ 亲爱的

fear /fiə/ 恐惧

year /jiə/ 年

idiot /'idiət/ 白痴

clear /kliə/ 清晰的

tear /tiə/ 泪水

here /hiə/ 这里

real /riəl/ 真的

near /niə/ 接近

appear /ə'piə/ 出现

gear /giə/ 齿轮

sheer /ʃiə/ 陡峭的

serious /siəriəs/ 严肃的

sneer /sniə/ 嘲笑

idea /ai'diə/ 亲爱的

4. 短语训练

clear water 清澈的水

shear the sheep 剪羊毛

drink the beer 喝啤酒

cheer up 振作起来

year after year 年复一年

a real deer 一只真鹿

here and there 到处

fear nothing 无所不惧

meer right 名义权利

be all ears 专心倾听

5. 句子训练

(1) the school is near here. 学校在附近。

(2) never judge a person by his appearance. 不要以貌取人。

(3) the price of the gear is very dear. 齿轮的价格很贵。

(4) the boy can hear clearly. 男孩能听得很清楚。

(5) never judge by appearances. 人不可貌相。

(6) drinking some beer is a good idea. 喝些啤酒是个好主意。

6. 趣味绕口令

(1) the end of the pier is near, i fear, and the mist hasn't cleared.

恐怕就要到码头的尽头了，可是薄雾还没有散开。

(2) i see clearly an idea struck him and threw him into great fear.

我留意到他突然想到了什么，然后他不禁害怕起来。

(3) i shed tears for he shears my dear toy deer's ear.

我流泪是因为他剪掉了我心爱的玩具鹿的耳朵。

7. 趣味儿歌

tom has one bad ear. you must speak loud and clear. if he still doesn't hear, then move closer to his ear.

杨老师赠言：人的一生很像是在雾中行走；远远望去，只是迷蒙一片，辨不出风向和吉凶。可是，当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发现，每走一步，都能把下一步路看清楚一点。☞往前走，别站在远远地地方观望！☞你就可以找到你的方向。

集中双元音【eə】

1. 发音秘诀：发此音时，舌头从【e】的位置向中元音【ə】滑动，靠近【ə】时停止，嘴唇自然张开。发音时力求过度自然。

2. 超强纠错：很多学习者发【e】音时，嘴巴张的过大，把【e】发成了【æ】。

3. 单词训练

bear /beə/ 分享

dare /deə/ 敢

air /eə/ 空气

fair /feə/ 合理的

area /eəriə/ 地区

heir /eə/ 继承人

scarce /skeəs/ 缺乏的

wear /weə/ 穿

pear /peə/ 梨

hair /heə/ 头发

mare /meə/ 母马

parents /peərənt/ 父母

affair /ə'feə/ 事物

various /veəriəs/ 各种各样的

4. 短语训练

wear long hair 留长发

dare to declare 敢于承认

share the pears 分享梨子

compensation fare 补票

holiday wear 节日服装

a pair of hares 一对兔子

have a haircut 理发

at the pear trade fair 在梨子交易会上

the lion's share 最大的份额

at various times 在不同的时代

5. 句子训练

(1) beware beginnings. 凡是开头要当心。

(2) this affair is unfair. 这件事不公平

(3) where there is a will, there is a way. 有志者，事竟成。

(4) where is my teddy bear? 我的泰迪熊在哪？

(5) there are various kinds of pears. 有各种各样的梨。

(6) he is not fair and square. 他办事不公正。

(7) i don't care what she wears. 我不在乎她穿什么。

(8) beware! that's a bear's lair. 注意，那是个熊窝。

6. 趣味绕口令

(1) please prepare the paired pears near the unprepared pears near the pool.

请把削了皮的梨准备好放在池塘边没有准备好的梨旁边。

(2) that's a rare pair for mayor to wear and hard to bear as he sits in his chair.

那是市长穿的很珍贵的一条裤子，但他一坐在椅子上就受不了了。

(3) i cannot bear to see a bear bear down a hare. when bare of hair he strips the hare right there i cry: [ɪ'fɔ:bɛə]

我实在不忍心看见大熊一步步向野兔逼近，当大熊几乎将野兔所有的毛发拔掉，我大叫：[ɪ'自制啊。]

7. 趣味儿歌

be care of the hare in the yard. he stares and glares very hard. but it is rare for him to bite. so don't be scared or given a fright.

杨老师赠言：切勿自我膨胀，否则，一根小刺便可以把你刺穿！

双元音【uə】

1. 发音秘诀：发此音时，嘴唇先做圆唇状发【u】音，然后变为自然张开。舌头从后元音【u】向中元音【ə】滑动，靠近【ə】时停止，嘴唇从圆变正常，发音时力求过渡自然。

2. 超强纠错：这个音一般很少出错，发音需要注意的地方同【ɪə】和【eə】。

3. 单词训练

poor /puə/ 可怜的

insure /ɪn'sjuə/ 保险

pure /pjʊə/ 纯粹的

boor /buə/ 农民

february /februəri/ 二月

tour /tuə/ 旅行

sure /ʃuə/ 当然

cure /kjʊə/ 治疗

moor /muə/ 荒地

bourse /buəs/ 交易所

4. 短语训练

on the moor 在荒地上

in rural areas 在乡下

as usual 照例

pure english 纯正的英语

cure the wounds 疗伤

a poor boor 贫穷的农民

tour brochure 旅行小册子

during the day 在白天

5. 句子训练

(1) poor but honest. 虽贫穷，但诚实。

(2) his rural life is unusual. 他的乡村生活与众不同。

(3) mary made a tour to italy in february. 玛丽二月份去意大利旅行了。

(4) i'm quite sure that the watch is made of pure gold. 我敢肯定那块手表是纯金的。

(5) i can't endure this inspection tour. 我不能忍受这种巡回检查。

(6) the doctor is sure to cure the poor girl. 医生确信能治好那个可怜的女孩。

6. 趣味绕口令

(1) the poor man was assured that his child could be cured.

这个可怜的男人相信他的孩子能够康复。

(2) he lured the poor to lure the poorer.

他引诱穷人去诱骗更穷的人。

7. 趣味儿歌

tour, tour, tour, i love tours of european places. jewels, jewels, jewels, i love european jewels. let's tour europe. and see all the jewels.

杨老师赠言：如果你不奋斗、不努力挣扎从身边人海中脱颖而出，这个世界并不会给你太多选择，你只有两个选择：要么有资源，要么有实力，都需要你自己去获得。

爆破音【p】

1. **发音秘诀:** 【p】是清辅音，发音时，双唇紧闭，在口腔里压迫气流，然后让气流突然冲出空腔，发出爆破的声音，不要振动声带。

2. **超强纠错:** 中国大部分学习者发【p】音时，常常把【p】发成ㄅ，拖拖拉拉不够干脆，这主要是受了汉语的影响。【p】【b】【f】【t】等音，在英语中叫辅音，在汉语中叫声母，两者发音虽然有相似之处，但却有质的区别。汉语中声母后面总有韵母，所有从来没有声母单独发音的情况。英语中的辅音压迫出声，气流冲破感要强很多。如果我们用发汉语声母的习惯发英语辅音，就会出现浓郁的中国口音，所以说英语的时候一定要注意辅音的气流冲破感，只有这样才能说一口地道漂亮的英语。

3. 单词训练

paper /peɪpə/ 纸

stop /stɒp/ 停止

pay /peɪ/ 付款

pig /pɪg/ 猪

put /pʊt/ 放

place /pleɪs/ 地方

support /sə'pɔ:t/ 支持

pie /paɪ/ 馅饼

piece /pi:s/ 张

map /mæp/ 地图

people /pi:pl/ 人

pocket /'pɒkɪt/ 口袋

cheap /tʃi:p/ 便宜的

sharp /ʃɑ:p/ 锋利的

4. 短句训练

in a park 在公园

a piece of paper 一张纸

a pretty present 一件漂亮的礼物

paper bag 纸袋

paint a picture 画一幅画

pay the bill 付账单

keep house 管理家务

help the poor 帮助穷人

5. 句子练习

(1) practice makes perfect. 熟能生巧。

(2) peter is picking apples. 彼得在摘苹果。

(3) there is a power plant. 那里有一个发电厂。

(4) judy is sleeping on the pillow. 朱迪在枕着枕头睡觉。

(5) please give me a piece of paper. 请给我一张纸

(6) put the pen and pencil in the pencil box. 把钢笔和铅笔放进文具盒里。

6. 趣味绕口令

(1) a pleasant place to place a plaice is a place where a plaice is pleased to be placed.
放置欧蝶鱼的好地方是欧蝶鱼喜欢被放置的地方。

(2) peter potter splattered a plate of peas on patty platt's pink plaid pants.
彼得波特将一碟豌豆洒在帕蒂普拉特的粉红色格尼裤子上。

7. 趣味儿歌

pony, pony, pony, polly wants a pony. for her birthday party, pretty pink and playing.
she hopes the pony is staying. but pony wants her mother.

杨老师赠言: 当你老了，回顾一生，就会发现：什么时候决定到沃伦学习，什么时候决定做第一份职业，何时选定了对象而恋爱，什么时候结婚，其实那是命运的巨变。只是当时站在三岔路口，眼见风云千穉，你做出抉择的那一日，在日记上，相当沉闷和平凡，当时还以为是生命中普通的一天。

爆破音【b】

1. **发音秘诀:** 【b】是浊辅音，是【p】的配对音，配对音的发音口型，舌位都是相同的，只是浊辅音需要振动声带发声，而清辅音不需要振动声带。

2. **超强纠错:** 中国学习者通常发不好词尾的爆破音，常常会在爆破音后外加一个元音。需要记住当爆破音出现在词尾时要发得清晰而短促，发得过重就容易带上不该有的元音。

3. 单词训练

bee /bi:/ 蜜蜂

black /blæk/ 黑色的

box /bɒks/ 盒子

bath /bɑ:θ/ 洗澡

web /web/ 网

hobby /hɒbi/ 爱好

job /dʒɒb/ 工作

bike /baɪk/ 自行车

bus /bʌs/ 公共汽车

bird /bɜ:d/ 鸟

boat /bəʊt/ 船

public /pʌblɪk/ 公共的

club /klʌb/ 俱乐部

bob /bɒb/ 鲍勃

4. 短语训练

baked beef 烤牛肉

black and blue 青一块紫一块

as blind as a bat 瞎得厉害

bag and baggage 全部家当

bank bill 银行账单

bread and butter 面包和黄油

beauty and the beast 美女和野兽

living habit 生活习惯

5. 句子训练

(1) good to begin well, better to end well. 开头好重要，结尾好更重要。

(2) behind bad luck comes good luck. 塞翁失马，焉知非福。

(3) barking dogs do not bite. 会叫的狗不咬人。

(4) where is my bank book. 我的银行存折在哪？

(5) bob will be back before eight. 鲍勃八点前会回来。

(6) ben is absent because of backache. 因为背疼，本没来。

6. 趣味绕口令

(1) a big black bug bit a big black bear. and made the big black bear bleed blood.

一个黑色的大臭虫咬了一头大黑熊，大黑熊被咬出了血。

(2) a bloke's back bike brake block broke. 一个家伙的脚踏车后制动器坏了。

(3) bill was beaten black and blue by a bad boy with a travelling bag on his back.

比尔被一个背着旅行包的坏男孩打得鼻青脸肿。

7. 趣味儿歌

baby birds, baby birds. can you fly, can you walk? look at the baby birds on the beach.

baby birds, baby birds, where are you going? if you don't mind, i'd like to baby-sit you.

杨老师赠言：在一条路走的久了，别丢下了自己的激情和梦想，别忘却了曾经的那份执着。

清辅音【t】

1. **发音秘诀:**【t】是清辅音，发音时舌尖抵住上齿音，双唇微开，憋住气，然后突然弹开舌尖，让气流从口腔中喷出，声带不要振动。

2. **超强纠错:**很多同学在发【t】音时，常常把【t】发成“特”。cat听起来像“开特”。这是受到汉语拼音的影响，在辅音后多发了一个元音【ə】。在发辅音的时候千万切记不可拿汉语中近似的音去替代，不然发出的英语就中国味十足了。

3. 单词训练

next /nekst/ 下一个

tell /tel/ 告诉

top /tɒp/ 顶端

wait /weɪt/ 等待

ten /ten/ 十

water /wɔ:tə/ 水

bright /braɪt/ 明亮的

teacher /ti:tʃə/ 教师

coat /kəʊt/ 外套

table /teɪbl/ 桌子

turtle /tɜ:tl/ 海龟

time /taɪm/ 时间

tag /tæg/ 标签

task /tɑ:sk/ 任务

4. 短语训练

write a letter 写一封信

turn tail 逃走

put on your coat 穿上你的外套

an important meeting 一个重要会议

not at all 一点也不

take for granted 想当然

at times 有时

tell tales 搬弄是非

5. 句子训练

(1) time and tide wait for no man. 岁月不等人。

(2) ted is taller than tom. 泰德比汤姆高。

(3) peter wanted to drink water. 彼得想喝水。

(4) tim told us tom's story in tears. 蒂姆流着眼泪讲述了汤姆的故事。

(5) don't waste time . 别浪费时间。

(6) time is limited, so time is money. 时间有限，所以时间就是金钱。

6. 趣味绕口令

he took his ticket from his pocket and passed it to the ticket-collector.

他从口袋里拿出票递给检票员。

7. 趣味儿歌

timmy's cat is keeping fit. but she likes to chase fat rats. she turns left she turns right.

she catches every rat in sight. she eats too much and gets really fat.

杨老师赠言：如果你有梦想的话，就要去捍卫它。那些一事无成的人想告诉你你也成不了大器。如果你有理想的话，就要去努力实现。就这样。

浊辅音【d】

1. **发音秘诀:**【d】是浊辅音，与【t】是配对音，发音的舌位和口型与【t】完全一致，只不过【d】需要振动声带。发音时要注意应短促有力。

2. **超强纠错:**很多中国学生常把【d】发成德，bad听起来像白的，这是受汉语拼音的影响，在【d】的后面加了一个【ə】音，应避免出现此情况。

3. 单词训练

dad /dæd/ 爸爸

dare /deə/ 敢

red /red/ 红色的

credit /kredit/ 信任

bed /bed/ 床

debt /det/ 债务

double /dʌbl/ 双

day /deɪ/ 日子

dance /dɑ:ns/ 跳舞

hand /hænd/ 手

panda /pændə/ 熊猫

word /wɜ:d/ 词

doctor /dɒktə/ 医生

bread /bred/ 面包

4. 短语训练

off duty 下班

day by day 每日，逐日

a good child 一个好孩子

ideal price 期望价格

out of date 过时

dirty and dry 又脏又干燥

a cold day 寒冷的天气

make a decision 下决心

5. 句子练习

(1) every dog has his day. 凡人皆有得意日。

(2) i am glad you did it. 我很高兴你那么做了。

(3) would you like to dance with me? 你愿意和我跳舞吗?

(4) don't depend on anybody. 不要依赖任何人。

(5) do it well, or not at all. 干就好好干，不然就不干。

(6) my daughter likes bread instead of rice. 我女儿喜欢面包不喜欢米饭。

6. 趣味绕口令

(1) that day david decided to die a glorious death for his motherland.

那天大卫决定为了祖国光荣地牺牲。

(2) dick told the door keeper to dig a deep hole in the dark muddy garden.

迪克要守门人在有黑泥的花园中挖一个深洞。

7. 趣味儿歌

dance, dance, dance. let's dance, mr. donald. miss daisy in dancing on the desk.
she dances up, she dances down. we can dance all day long. then you will be daisy's dancing partner.

杨老师赠言：与其担心未来，不如现在好好努力，这条路上，只有奋斗能给你带来安全感，不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。

清辅音【k】

1. **发音秘诀:**【k】是清辅音。发音时不振动声带，舌后部抵住软腭，憋住气，然后突然分开，气流冲出口腔发音。

2. **超强纠错:**大部分中国学生发【k】和【g】时常常把【k】发成[科]，把【g】发成[哥]，tasks听起来像[踏斯克斯]，人名marx听起来像汉语中[马克思]一样。这也是受了汉语拼音的影响，发辅音时不够急促有力，多发了一个【ə】音。人名marx中文采用音译，因为没有单独的【k】音，所以必须加上辅助发音的元音音素【ə】，翻译成[马克思]，这样导致我们在发英语发音的时候也不由自主地在【k】后加上元音音素，反而画蛇添足，弄巧成拙。中国人能听懂这样的发音，外国人听起来就像听天书一样了。

3. 单词训练

kind /kamd/ 种类

cat /kæt/ 猫

clinic /klinik/ 诊所

clever /klevə/ 聪明的

jack /dʒæk/ 杰克

kill /kɪl/ 杀死

kite /kɑɪt/ 风筝

key /ki:/ 钥匙

cook /kuk/ 厨师

kick /kɪk/ 踢

kiss /kɪs/ 亲吻

carry /kæri/ 携带

make /meɪk/ 制造

car /kɑ:/ 汽车

occur /ə'kɜ:/ 出现

can /kæn/ 能够

4. 短语训练

carry out 执行

a colorful picture 一张色彩丰富的画

look at the kite 看那只风筝

kick the bucket 去世

take care 当心

a black desk 一张黑色的书桌

a cute clock 一只可爱的闹钟

back countries 穷乡僻壤

5. 句子训练

(1) one can not set back the clock. 光阴一去不返。

(2) jack likes chocolate. 杰克喜欢巧克力。

(3) mike's back aches. 麦克的后背疼。

(4) keep some till more come. 手下留底，再来不愁。

(5) don't forget to take the key. 别忘了带钥匙。

(6) cut your coat according to your cloth. 量体裁衣

6. 趣味绕口令

(1) the cook baked a cake ,but the cake is like a rock. 厨师烤了一块蛋糕，但是蛋糕硬得像石头。

(2) after cook drank a cup of black coffee for his breakfast, he quickly parked his car near the park. 厨师喝了一杯黑咖啡作为早餐后，迅速把自己的小车停到公园旁边。

7. 趣味儿歌

kelly has a cute cat, she calls it kammy koo, come kammy koo, come kammy koo, i have some candy for you. oh, candy will make me fat kelly. but i have weakness for candy.

杨老师赠言：每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

浊辅音【g】

1. **发音秘诀:**【g】是浊辅音，和【k】是配对音，发音时舌位和口型与【k】完全一致，不同的是【g】需要振动声带发声。

2. **超强纠错:**和【k】一样，很多同学也常常在这个音后面加一个【ə】的音，解决的方法就是牢记发辅音时要干脆利落。

3. 单词训练

give /gɪv/ 给予

gate /geɪt/ 大门

gold /gəʊld/ 金子

grass /grɑ:s/ 草坪

finger /fɪŋgə/ 手指

english /ɪŋɡlɪʃ/ 英语

bag /bæg/ 袋子

tiger /taɪgə/ 老虎

go /gəʊ/ 去

rug /rʌg/ 毯子

hug /hʌg/ 拥抱

beggar /begə/ 乞丐

leg /leg/ 腿

glove /glʌv/ 手套

4. 短语训练

go in for 从事，追求

bear hug 熊抱

as good as gold (小孩)很乖

a great gun 一把好枪

give a glance 看一眼

give away 泄露，赠送

green grass 绿草

get angry with a guy 生一个家伙的气

5. 句子训练

(1) all that glitters /glɪtəz/(闪耀) is not gold. 发光的不一定是金子。

(2) i ordered a glass of grape juice. 我点了一杯葡萄汁。

(3) a good name is worth more than gold. 美名是无价宝。

(4) he gave me a gun. 他给我一把枪。

(5) great hopes make great men. 伟大志向成就伟人。

(6) the guest gazed at the guide. 那个客人盯着向导看。

(7) a good beginning makes a good ending. 善始才能善终。

(8) give as good as one gets. 以其人之道还治其人之身。

6. 趣味绕口令

(1) the guard has gone to the garden to dig a grave for his big dog.

那个守卫去了花园给他的大狗挖一座坟墓。

(2) the garden overgrown with grass is no good for guests.

长满草的花园对客人没好处。

7. 趣味儿歌

go, go, go, go to get the big box, for my big dog, you'll get a gift, if you go quickly, go and get it. go.

杨老师赠言: 积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

摩擦音【f】

1. **发音秘诀:** 发音时上齿轻触下唇, 使气流从唇齿间通过, 形成摩擦。【f】是清辅音, 发音时声带不振动。

2. **超强纠错:** 在【f】的发音中, 一不可出现“吃音”的现象, 特别是那些以字母f结尾的单词, 发音要充分, 二不可再【f】音后随意添加短元音【u】, 把beef读作/bi:fu/, 这是带有严重中国地方特色的英语读法。另外, 在英文中, 【f】和【v】是两个完全不同的音, 足以改变词义, 如leaf(树叶), 和leave(离开)。同学们应多加练习。

3. 单词训练

five /faɪv/ 五

lift /lɪft/ 举

offer /ɔ:fə/ 提供

fruit /fru:t/ 水果

cough /kɔ:f/ 咳嗽

future /fju:tʃə/ 未来

theft /θeft/ 偷窃

face /feɪs/ 脸

half /ha:f/ 一半

wife /waɪf/ 妻子

flower /flaʊə/ 花

photo /fəʊtəʊ/ 照片

feel /fi:l/ 感觉

coffee /kɔ:fi/ 咖啡

4. 短语练习

far from it 远非如此

a famous film 著名的电影

father's friend 父亲的朋友

five fingers 五根手指

laugh off 一笑置之

face the music 承担后果

face to face 面对面

a brief frame 简洁的架构

feel free 随便...

fall out 争吵 变胖

5. 句子训练

(1) birds of feather flock together. 物以类聚, 人以群分。

(2) forgive and forget. 勿念旧恶。

(3) fair feather doesn't make fine face. 人不可貌相。

(4) the fisher is selling fresh fish. 这个渔夫在卖鲜鱼。

(5) five fives are twenty five. 五五二十五。

(6) to be frank, i have been fired. 直说了吧, 我被解雇了。

6. 趣味绕口令

(1) flee from fog to fight flu fast. 避开浓雾, 感冒会快速痊愈。

(2) freshly fried fresh flesh. 鲜炸鲜肉。

(3) five fat friars /frɑ:ə/(修道士) frying flat-fish. 五个胖的修道士在煎比目鱼。

7. 趣味儿歌

fanny likes flowers. red flowers, yellow flowers, so many flowers are on the big farm, fanny picked four yellow flowers. for her father frank. but frank prefers red flowers.

杨老师赠言: 积极的人在每一次忧患中都看到一个机会, 而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

摩擦音【v】

1. **发音秘诀:** 【v】是【f】的配对音，发音时的舌位与【f】完全一致，也是上齿轻触下唇，但因为【v】是浊辅音，所以发音时要振动声带。

2. **超强纠错:** 很多北方的同学常常【v】和【w】不分，将【v】音发成【w】音。例如，将vet发成wet，将every /evri/ 发成 /ewri/。在北方的一些方言中，【v】和【w】音不加区分，所有娃娃会读成[vava]，袜子会读成[vazi]。这样的汉语发音虽然不会造成我们理解上的障碍，但会影响大家发出正确的英语语音。其实要区分这两种音很简单，只要记得发【v】音时上牙齿轻碰下嘴唇，而发【w】音时双唇收圆收小，不与牙齿接触就可以了。

3. 单词训练

move /mu:v/ 移动

love /lʌv/ 爱

seventy /sevən/ 七

drive /draɪv/ 驾驶

victory /vɪktəri/ 胜利

visit /vɪzɪt/ 拜访

improve /ɪm'pru:v/ 提高

very /veri/ 非常

vote /vəʊt/ 投票

eleven /i'levən/ 十一

serve /sə:v/ 服务

village /vɪlɪdʒ/ 村落

voice /vɔɪs/ 声音

television /telɪvɪʒən/ 电视

4. 短语训练

over and over again 一次又一次地

a very hot oven 一个非常热的炉子

an invalid /in'vælɪd/ visa 一张无效的签证

improve driving skill 提高驾驶水平

visit the village 参观村庄

various views 各种各样的观点

negative virtue 消极的美德

give out 用完，消耗尽

5. 句子训练

(1) better late than never. 迟做总比不做好。

(2) dave is a clever boy, and vicky is a lovely girl. 戴夫是个聪明的男孩，维琪是个可爱的女孩。

(3) these visitors liv in a small village. 这些游客住在一个小村庄里。

(4) victor only eats vegetables. 维克托只吃蔬菜。

(5) please forgive me for leaving your book at home. 请原谅，我把你的书忘在家里了。

(6) he has a valuable valley villa. 他有一座昂贵的峡谷别墅。

6. 趣味绕口令

every evening, victor and vivian visit eve. victor and vivian are rivals. they both vow to love eve forever. but eve is very vain. vivienne is vivacious /vɪ'veɪʃəs/ (青春活力的) and full of verve /və:v/ (活力, 热情) .eventually, victor gives eve up and goes over to vivienne, leaving eve to vivian.

每天晚上，维克托和薇薇安都去拜访伊夫。维克托和薇薇安是情敌。两人都发誓永远爱伊夫。可是伊夫十分虚荣，而薇薇恩充满了青春活力。最后维克托放弃了伊夫，奔向了薇薇恩的怀抱，把伊夫让给了薇薇安。

7. 趣味儿歌

i love you. mom loves you, grandpa and grandma love you too. even sun loves you. we all love you very very much.

杨老师赠言：贫穷是不需要计划的，致富才需要一个周密的计划并去实践它。

摩擦音【s】

1. **发音秘诀:** 发此音时, 双唇微微张开, 舌端接近上齿龈, 舌头自然放松, 气流从齿间送出, 形成摩擦音, 【s】是清辅音, 发音时声带不振动。

2. **超强纠错:** 有些同学收到母语的影响, 常把【s】发成【ʃ】, 解决方法就是把舌头放平放松, 不要卷舌或者翘舌。

3. 单词训练

sea /si:/ 大海

bus /bʌs/ 公交车

safe /seɪf/ 安全的

sick /sɪk/ 生病的

best /best/ 最好的

speak /spi:k/ 讲

dress /dres/ 衣服

first /fɜ:st/ 首先

sorry /sɔ:ri/ 对不起

student /stju:dənt/ 学生

race /reɪs/ 种族

glass /glɑ:s/ 玻璃

master /mɑ:stə/ 主人

sister /sɪstə/ 姐妹

4. 短语训练

seek some books 找一些书

sink or swim 孤注一掷

sing a song 唱首歌

table tennis 乒乓球

see the sea 看大海

a slight sign 轻声叹息

student in school 学校的学生

something serious 严重的事情

5. 句子训练

(1) saving is getting. 节约等于收入。

(2) she seeks no advice. 她不听人劝。

(3) summer is the season i like best. 夏天是我最喜欢的季节。

(4) sarah feels sick on the sea. 萨拉晕船

(5) no cross, no crown. 未经苦难, 不得荣冠。

(6) pass me the cups and books on the desk, please. 请把桌子上的杯子和书递给我。

(7) my sister likes south sweden .我姐姐喜欢瑞典南部。

6. 趣味绕口令

(1) he kisses the miss and she misses the kiss.

他吻了那位小姐, 而她对这个吻念念不忘。

(2) selfish sharks sell shut shellfish, 自私的鲨鱼卖紧闭着的贝壳。

(3) sam's shop stocks short spotted socks. 萨姆的店备有圆点短袜。

7. 趣味儿歌

sss, sss, sss, my name is snake, my skin is smooth and nice. i'm hiding in the grass.

but now i am so sleepy. so see you and so long. sss, sss, sss.

杨老师赠言: 只有一条路不能选择那就是放弃的路; 只有一条路不能拒绝那就是成长的路。

浊辅音【z】

1.发音要点:【z】是【s】的配对音,发音时的舌位与【s】完全一致,但因为【z】是浊辅音,所以发音时要振动声带。

2.超强纠错:对很多同学来说,单独发【s】和【z】两个音没有什么困难,但在词尾时究竟发【s】还是【z】,有些学习者就搞不清楚了。请记住以下规则

(1) -s 在元音后读浊辅音【z】,元音是所有的元音其实都是浊音,都需要振动声带,例如tree-trees /tri:z/, key-keys /ki:z/。

(2) 清清浊浊原则,即-s在清辅音后读清辅音【s】,在浊辅音后读浊辅音【z】。例如 book--books /bʊks/, 【k】是清辅音,故后面s要读【s】。pig-pigs /pɪgz/, 【g】是浊辅音,故-s 读浊辅音【z】。

3. 单词训练

zero /ziərəʊ/ 零

zoo /zu:/ 动物园

rose /rəʊz/ 玫瑰

example /ɪg'zɑ:mpl/ 例子

business /'bɪznɪs/ 商业

size /saɪz/ 尺寸

zoom /zu:m/ 嗡嗡声

easy /i:zi/ 简单的

music /mju:zɪk/ 音乐

lose /lu:z/ 失去

zip /zɪp/ 拉链

please /pli:z/ 请

prize /praɪz/ 奖金

dozen /dʌzn/ 一打

seize /si:z/ 抓住

zebra /zebrə/ 斑马

4. 短语训练

a dozen of egg 一打鸡蛋

visit the zoo 参观动物园

examine her disease 检查她的病症

a zebra in the zoo 动物园里的斑马

the first prize 一等奖

lose one's courage 失去勇气

seize the crazy man 抓住这个疯子

on business 因公, 出差办事

5. 句子训练

(1) as said, as done. 说到做到。

(2) this parking zone is near the zoo. 这个停车场靠近公园。

(3) easy come, easy go. 来得快, 去得也快。

(4) zip your lips. 闭上你的嘴。

(5) liz is very lazy. 利兹非常懒。

(6) his dog has a good nose. 他的狗嗅觉灵敏。

6. 趣味绕口令

fuzzy wuzzy was a bear. fuzzy wuzzy had no hair. fuzzy wuzzy wasn't fuzzy, was he?

毛茸茸, 软绵绵的是玩具熊。毛茸茸, 软绵绵一根头发也没有。毛茸茸, 软绵绵的玩具熊并不毛茸茸, 是吗?

7. 趣味儿歌

zzz, zzz, zzz. i am a busy bee. busy bee, busy bee, what are you doing? i'm buzzing around the red flowers. oh, a zoo is over there, busy bee. zzz, zzz, i'm going to the zoo.

杨老师赠言: 有志者自有千计万计, 无志者只感千难万难。

摩擦音【θ】

1. **发音秘诀:** 舌尖微微伸出, 上下齿轻轻咬住舌尖, 将气流从齿缝间吹出。声带不振动, 【θ】是清辅音。

2. **超强纠错:** 由于汉语中没有这个音, 所以很多中国的同学都发不出这个音, 而用【s】来代替【θ】, 解决方法是多练习, 记忆时我们可以把【θ】中的那一小横看成舌头, 【θ】表示要把舌头伸出来, 放在上下齿中间。开始练习时我们会觉得很别扭, 多练就习惯, 习惯成自然。

3. 单词训练

thin /θɪn/ 细的

third /θɜ:d/ 第三

author /ɔ:θə/ 作者

death /deθ/ 死亡

mouth /mauθ/ 嘴巴

think /θɪŋk/ 想

thief /θi:f/ 贼

thank /θæŋk/ 感谢

throw /θrəu/ 投

nothing /nʌθɪŋ/ 无

faith /feɪθ/ 信念

teeth /ti:θ/ 牙齿

health /helθ/ 健康

birth /bɜ:θ/ 出生

4. 短语训练

birth control 计划生育

many thanks 多谢

think up 想出, 发明

the third tooth 第三颗牙齿

healthy thought 健康的思想

next month 下个月

north and south 北方和南方

for nothing 免费, 白白地

a thin thief 一个身体单薄的贼

deep breath 深呼吸

5. 句子训练

(1) something is better than nothing. 廖胜于无。

(2) good health is above wealth. 无病就是福。

(3) how do you think of cathy? 你认为凯西怎么样?

(4) i think you should thank him. 我认为你该感谢他。

(5) the athlete has lost faith. 这个运动员已经失去了信心。

(6) nothing is worth thousands of deaths. 不值得死数千次。

6. 趣味绕口令

(1) better to know everything of something than something of everything.

样样略通不如一样精通。

(2) i thought a thought but the thought i thought was not the thought i thought. if the thought i thought had been the thought i thought, i would not have thought so much.

我有一个想法, 但是我的这个想法不是我曾经想到的那个想法。如果这个想法是我曾经想到的那个想法, 我就不会想那么多了。

7. 趣味儿歌

thirty-one, thirty-two, thirty-three. i think the thin cat is thirty-three. now he's thirsty for a bowl of milk. maybe he thinks we are thirsty too.

杨老师赠言: 投资未来的人, 是忠于现实的人。

摩擦音【ð】

1. **发音秘诀:**【ð】音时【θ】音的配对音，发音和【θ】音口型，舌位都一样，但是【ð】是浊辅音，所以发音时需要振动声带。

2. **超强纠错:**同【θ】一样，汉语中也没有此音，其实要发准【θ】和【ð】，关键是养成俗称“咬舌头”的发音习惯。注意【ð】和【z】的区别，【z】是没有咬舌这一动作的。咬舌过程中，不可用力太大，把气流憋住。也可以面对镜子练习，纠正自己咬舌的动作。

3. 单词训练

this /ðɪs/ 这

than /ðæn/ 比

they /ðeɪ/ 他们

these /ði:z/ 这些

there /ðeə/ 那里

mother /mʌðə/ 母亲

though /ðəʊ/ 尽管

rather /rɑ:ðə/ 相当

that /ðæt/ 那

then /ðen/ 那时

them /ðem/ 他们

those /ðəʊz/ 那些

father /fɑ:ðə/ 父亲

with /wɪð/ 和...

smooth /smu:ð/ 光滑的

breathe /bri:ð/ 呼吸

4. 短语训练

father's brother 爸爸的兄弟

good weather 好天气

then and there 就在当时当地

their leather 他们的皮革制品

this and that 这个和那个

smooth over 消除，缓和，减轻

rather than 不是...而是

without them 没有他们

5. 句子训练

(1) easier said than done. 说时容易做时难。

(2) her father and mother will come this weekend. 她父母这周末会来。

(3) this one is better than that. 这个比那个好

(4) neither my mother nor my father likes this weather. 我父母都不喜欢这种天气。

(5) my brother would rather sleep than eat. 我弟弟宁愿睡觉也不愿意吃饭。

(6) they who know nothing fear nothing. 初生牛犊不怕虎。

6. 趣味绕口令

(1) thank the other three brothers of their father's mother's brother's side.

谢谢他们奶奶的哥哥的其他三个表亲兄弟。

(2) i'd rather bathe in southern sea than wear thick clothes as northerners do.

我宁愿终日浸泡在南方的海水里，也不愿像北方人一样穿着厚厚的衣服。

7. 趣味儿歌

my father told my mother, this way to the bay, my brother said to me. there is another way, this way, that way, i don't think i will take one way.

杨老师赠言：人的差别在于业余时间，而一个人的命运决定于晚上8点到10点之间。每晚抽出2个小时的时间用来阅读、进修、思考或参加有意的演讲、讨论，你会发现，你的人生正在发生改变，坚持数年之后，成功会向你招手。

摩擦音【ʃ】

1.发音秘诀: 双唇收圆稍微突出, 舌头稍微上卷, 舌尖接近上齿龈, 送气。【ʃ】为清辅音, 发音时声带不振动。

2.超强纠错: 部分同学尤其是来自南方的同学在发【ʃ】音时, 常用汉语拼音中的[x] (希) 来代替此音, 把english读成[x]英格里希[x]。北方同学容易发音太重, 常用汉语中的拼音字母[sh] (诗) 代替此音, 把english发成[sh]英格丽诗[x]。这些都是不对的, 发音时, 可以从sh的发音部分出发, 舌尖略向前伸, 微微上卷, 双唇略向前突, 然后送气, 便可发出此音。其实此音更类似于在一个嘈杂的环境中, 你将食指竖在嘴前, 让大家保持安静时发出的那个声音。

3.单词训练

shake /ʃeɪk/ 摇

cash /kæʃ/ 现金

machine /mə'ʃi:n/ 机器

shape /ʃeɪp/ 造型

brush /brʌʃ/ 刷子

finish /fɪnɪʃ/ 结束

delicious /dɪ'lɪʃəs/ 可口的

russia /rʌʃə/ 俄罗斯

shoe /ʃu:/ 鞋子

wash /wɒʃ/ 洗

special /speʃəl/ 特别的

share /ʃeə/ 分享

shut /ʃʌt/ 关闭

sugar /'ʃʊgə/ 糖

4.短语训练

fresh air 清新的空气

short of cash 缺少现金

price crash 削价

pay attention 注意

show the ship 展示轮船

the shining sun 耀眼的太阳

a flash shot 闪电的一击

special mission 特殊的使命

shaking shoulders 摇动肩膀

share the sunshine 享受阳光

5.句子训练

(1) the great fish eat up the small. 弱肉强食。

(2) shirley is very shy. 雪莉很害羞

(3) the shop is selling a new kind of shoes. 这家商店正在买一种新鞋。

(4) the chinese dishes he cooks are delicious. 他做的中国菜很好吃。

(5) i will shop for fresh fish. 我要去买新鲜的鱼。

6.趣味绕口令

(1) i wish you were a fish in my dish. 我巴不得你是我碟中的鱼。

(2) an english fisherman wishes to get a foolish fish for a cold dish.
一位英国渔夫希望抓到一条傻瓜鱼做一道凉菜。

(3) she sells seashells by the seashore. the shells she sells are surely seashells. so if she sells shells on the seashore. i'm sure she sells seashore shells.

她在海边卖海贝, 她卖的贝壳肯定都是海贝壳, 所以如果她在海边卖贝壳, 我肯定她卖的是海贝壳。

7.趣味儿歌

shopping, shopping, shopping. shelly went shopping to find a pair of shoes, shelly likes to see all the shoes. but only the pink shoes make her smile.

杨老师赠言: 你改变不了环境, 但你可以改变自己; 你改变不了事实, 但你可以改变态度; 你改变不了过去, 但你可以改变现在; 你不能控制他人, 但你可以掌握自己; 你不能预知明天, 但你可以把握今天; 你不可以样样顺利, 但你可以事事尽心; 你不能延伸生命的长度, 但你可以决定生命的宽度。

摩擦音【ʒ】

1. **发音秘诀:**【ʃ】和【ʒ】时配对音，发音时口型，舌位完全一致，但是【ʒ】是浊辅音，所以发音时声带需要振动。

2. **超强纠错:**有一部分学习者发不好【ʒ】音，喜欢用汉语普通话中的日日来代替。【ʒ】来源于法语，所以很多法语词源的词会包含这个音，牢记发音时且不可简单的拿汉语中的日日日来代替。这两者的差别在于，发汉语的日日日并没有很强的送气过程，而且舌身与硬腭和齿龈有接触摩擦，而发英语中【ʒ】音时舌头只是接近齿龈与硬腭，而不是接触。

3. 单词训练

vision /vɪʒən/ 视觉

occasion /ə'keɪʒən/ 场合

leisure /leɪʒə/ 空闲时间

measure /meɪʒə/ 测量

pleasure /pleɪʒə/ 快乐

regime /reɪ'ʒi:m/ 政权

massage /mə'sɑ:ʒ/ 按摩

confusion /kən'fju:ʒən/ 困惑

treasure /treɪʒə/ 财宝

garage /gæra:ʒ/ 车库

usual /ju:ʒuəl/ 平常的

decision /dɪ'sɪʒn/ 决定

4. 短语训练

measure the television 测量电视机

see a vision casually 偶尔看到幻影

leisure time 空闲时间

usual pleasure 一如既往的快乐

unusual conclusion 不寻常的结论

by occasionally 偶然地

5. 句子训练

(1) eat at pleasure, drink with measure. 进食可随意，饮酒要适量。

(2) he has a big garage. 他有个大车库。

(3) i usually watch television in my leisure hours. 我空闲时间通常看电视。

(4) there was an explosion that caused confusion. 爆炸引起了混乱。

(5) i have some illusions on occasion. 我偶尔有一些幻想。

6. 趣味绕口令

(1) they've made a decision regarding the seizure /si:ʒə/ and closure of the garage.
他们做出了查封关闭这个车库的决定

(2) usually it's a pleasure to do this on such an occasion.
在这种场合下做这种事情通常是让人愉快的。

7. 趣味儿歌

pleasure, pleasure, pleasure, what's your pleasure? i read books for pleasure. she goes online for pleasure. now i found travel is a pleasure. and i need no other pleasure.

杨老师赠言：【你最后悔什么】某书对全国60岁以上的老人抽样调查：第一名：75%的人后悔年轻时努力不够，导致一事无成。第二名：70%的人后悔在年轻的时候选错了职业。第三名：62%的人后悔对子女教育不当。第四名：57%的人后悔没有好好珍惜自己的伴侣。第五名：49%的人后悔没有善待自己的身体。

摩擦音【h】

1. **发音秘诀:** 嘴唇自然张开, 自然呵气, 摩擦成音。【h】是清辅音, 发音时声带不振动。
2. **超强纠错:** 部分同学会把此音发的过重, 类似于汉语拼音中的h(喝)。发此音时, 注意不要在喉头或者口腔的任何部分产生摩擦, 而是让气流从两条声带间的声门通过时产生摩擦。试着体会一下擦玻璃或者眼镜时的呵气动作, 此时的呵气声便酷似【h】音。

3. 单词训练

hate /heit/ 厌恶

have /hæv/ 拥有

high /hai/ 高的

her /hə:/ 她

house /haus/ 房屋

hard /ha:d/ 努力地

health /helθ/ 健康

hope /həup/ 希望

head /hed/ 头

help /help/ 帮助

hero /hiərəu/ 英雄

hurt /hɜ:t/ 伤害

hello /hə'ləu/ 你好

hot /hɒt/ 热的

4. 短语训练

hand in hand 手拉手

with hat in hand 手里拿着帽子

hunt the wrong hare 错怪某人

hear about 听说

half-hearted 缺乏热情的

hope for help 希望得到帮助

hear by herself 她亲耳听到

hot news 最新新闻

5. 句子训练

- (1) harm set, harm get. 自作自受。
- (2) he, who has an art, has everywhere a part. 一招鲜, 吃遍天。
- (3) her husband is hard-working. 她丈夫工作很努力。
- (4) health is happiness. 健康就是福。
- (5) the house is half done. 房子建好一半了。
- (6) he had to help her. 他必须帮她。

6. 趣味绕口令

- (1) henry hid himself behind a high hedge.
亨利藏在一排很高的篱笆后面。
- (2) harry has hurt his hand with a heavy hammer.
一把重锤把哈利的手弄伤了。
- (3) her whole right hand really hurts.
他的整个右手确实很疼。

7. 趣味儿歌

her, her, her, i like her, but she hates me. because i once hurted her. that's horrible and hard for me, i have to help her change the impression of me.

杨老师赠言: 要及时掌握梦想, 由于梦想一死, 生命就如一只羽翼受创的小鸟, 无法遨游。

近似音【w】

1. **发音秘诀:** 双唇收小并向前突出, 舌后部抬起, 嘴慢慢向两旁划开, 舌头后缩, 声带振动, 因为发【w】时口腔阻碍较小, 所以【w】又叫半元音。

2. **超强纠错:** 有很多同学拿汉语拼音中的w(屋)来代替此音, 其实是不准确的, 汉语拼音中的w其实是[wu]的组合音, 摩擦很小, 但英文中的【w】应该发的短促有力, 能感受到明显的摩擦。

3. 单词训练

warm /wɔ:m/ 温暖的

wish /wɪʃ/ 希望

what /wɒt/ 什么

why /waɪ/ 为什么

we /wi:/ 我们

which /wɪʃ/ 哪个

war /wɔ:/ 战争

swim /swɪm/ 游泳

swear /sweə/ 发誓

where /weə/ 哪里

week /wi:k/ 一周

wash /wɒʃ/ 洗

away /ə'weɪ/ 离去

wait /weɪt/ 等待

4. 短语练习

water the wheat /wi:t/ 浇灌小麦

warm weather 温暖的天气

walk in the woods 在树林里散步

want a wood chair 想要把木椅

welcome warmly 热烈欢迎

within four walls 私下里

men and women 男人和女人

twice over 两倍

5. 句子练习

(1) where there is a will, there is a way. 有志者, 事竟成。

(2) they painted the wall white. 他们把墙漆成了白色。

(3) no sweet without sweat. 甜从苦中来。

(4) what a wonderful wedding it was. 多美妙的婚礼啊。

(5) what will you do on weekend. 你周末打算干什么?

6. 趣味绕口令

(1) who washed washington's white woolen underwear when washington's washer woman went west?

华盛顿的清洁女工去西部的时候, 谁洗了华盛顿的白色羊毛内衣?

(2) while we were walking, we were watching window washers wash washington's windows with warm washing water.

当我们走路时, 我们看着清洁窗户的人用暖水清洗华盛顿的窗户。

7. 趣味儿歌

white rose, white rose, willy bought wilma a white rose. which he thought was cool. he went to wilma's house. wearing his white suit. where wilma thought he was a goof.

杨老师赠言: 容易走的路都是下坡路!

近似音【r】

1.发音秘诀: 双唇向前撅起, 舌尖抬起, 向上齿龈后部抬起, 但不要碰到上齿龈, 发音前可以做好发汉语“若”的发音准备。【r】是浊辅音, 需要振动声带发声。

2.超强纠错: 北方的同学发此音一般没有问题, 只需要注意发音时嘴型一定是向前撅起, 舌头稍稍上翘后拉, 南方部分地区的同学常把【r】和【l】两音搞混, 尤其是江浙一带的同学, 需要注意口型, 另外发【r】音时想象一下喝热水被烫得倒吸一口气时舌头不由自主卷起的样子。趁势发音, 就可以发出【r】的正确发音了。

3. 单词训练

radio /reɪdɪəʊ/ 收音机

reason /ri:zn/ 元音

correct /kə'rekt/ 正确的

great /gret/ 伟大的

writer /raɪtə/ 作者

bread /bred/ 面包

rich /rɪtʃ/ 富有的

room /ru:m/ 房间

road /rəʊd/ 道路

sorry /sɔ:ri/ 伟大的

wrong /rɒŋ/ 错误的

green /gri:n/ 绿色

4. 短语训练

a red rose 一朵红玫瑰

as green as grass 无知的, 天真的

break fresh ground 开始新的工作

romantic story 浪漫的故事

in a rat race 在一场激烈的竞争中

rather correct 相当正确

really busy 真的很忙

right or wrong 对或错

5. 句子训练

(1) roy rushed into the room. 罗伊冲进屋子。

(2) everything goes wrong on friday. 周五那天, 一切都变了。

(3) when in rome, do as the romans do. 入乡随俗。

(4) if you always rest, your brain will rust. 如果你总休息放松, 脑子会生锈的。

(5) wo have fresh bread for breakfast. 我们早餐吃新鲜的面包。

6. 趣味绕口令

the round rooster rushed into the wrong road. 胖公鸡冲上了一条错路。

7. 趣味儿歌

mr. rat, mr. rat. i'm near the river. where are you? where are you? your girlfriend miss red is waiting for you. come out quick or she will run away.

杨老师赠言: 我们最大的悲哀, 是迷茫地走在路上, 看不到前面的希望; 我们最坏的习惯, 是苟安于当下生活, 不知道明天方向。我们失败, 有时和素质无关, 而是在困境中缺少韧性, 坚持是我们的短板。但凡成功者, 并非都出类拔萃, 而是相信勤能补拙, 只要忍受、挺住, 成功早晚会露出真相。

近似音【j】

1. **发音秘诀:** 发【j】时，舌中部太高，使唇形和舌位接近【i:】，声带振动。类似于汉语“夜”音的短促版。

2. **超强纠错:** 有很多同学分不清楚【j】和【i:】音。这两个音的主要区别是，发【i:】音时口腔内气流通过时无阻碍无摩擦，而发【j】音时可以听到轻微的摩擦。

3. 单词训练

yes /jes/ 是

yard /ja:d/ 院子

duty /dju:ti/ 责任

young /jʌŋ/ 年轻的

yell /jel/ 大叫，喊叫

opinion /ə'pɪnjən/ 观点

yellow /jeləu/ 黄色的

youth /ju:θ/ 青春

beauty /bju:ti/ 美丽

lawyer /lɔ:jə/ 律师

yawn /jɔ:n/ 打哈欠

yearn /jɜ:n/ 渴望

4. 短语训练

yell at you 冲你喊叫

at yet 至今

the year around 整年地

at the back yard 在后院

year after year 年复一年

a young woman 一个年轻女子

yesterday morning 昨天早上

a stupid youth 一个愚蠢的少年

5. 句子训练

(1) no news is good news. 没有消息就是好消息。

(2) now the world is for young people. 现在的世界是年轻人的世界。

(3) your computer is of great value. 你的电脑很值钱。

(4) she said yes yesterday. 昨天她同意了。

(5) young people like new year. 年轻人喜欢过年。

6. 趣味绕口令

(1) the yellow bird has yelled for many years in the yard of yale.

那只黄色的鸟在耶鲁大学的校园里歌唱了好多年了

(2) few people knew music and amused themselves as usual.

很少人懂得欣赏音乐，他们只能让往常一样自娱自乐。

7. 趣味儿歌

yoyo, yoyo, yoyo. the yellow yoyo is the best. let's play yoyo in the yard. don't forget to bring your yoyo from your home.

杨老师赠言：一人问大师：“成功对于我们普通人来说是否很遥远？”大师：“非也。成功对于每个人其实都只需两步。”“哪两步呢？”大师说道：“一步开始，一步坚持，功到自然成。”其实成功始终围绕在每个人的周围，只要坚定迈出第一步，并且持到底就能成功。

破擦音【tʃ】

1.发音秘诀: 双唇略微张开突出, 舌尖抵住上齿龈后部, 用力突起。声带不振动, 【tʃ】是清辅音, 其实从音标【tʃ】的写法, 我们就知道它的发音方法是先做好发【t】的舌位口型, 然后迅速弹开舌头发出【ʃ】的音。

2.超强纠错: 很多同学不知道如何正确发出这个音, 就用了汉语中的“吃”来代替, 其实是不正确的, 汉语的“吃”声带振动, 气流较弱, 而发【tʃ】音时气流较强, 并且不振动声带。另外当【tʃ】出现在词末尾时, 送气要加强。

3.单词训练

china /tʃaɪnə/ 瓷器

watch /wɒtʃ/ 手表

kitchen /kɪtʃɪn/ 厨房

cheap /tʃi:p/ 便宜的

lunch /lʌntʃ/ 午饭

chicken /tʃɪkn/ 鸡

change /tʃeɪndʒ/ 改变

picture /pɪktʃə/ 图片

chair /tʃeə/ 椅子

coach /kəʊtʃ/ 教练

each /i:tʃ/ 每一

which /wɪtʃ/ 哪个

church /tʃɜ:tʃ/ 教堂

cheat /tʃi:t/ 欺骗

4.短语训练

change the choice 改变选择

by chance 偶然, 碰巧

cheat on the check 在支票上作假

watching TV 看电视

a cheap chicken leg 一个便宜的鸡腿

by nature 天生的, 生来

free of charge 不收费

the English channel 英吉利海峡

5.句子练习

(1) the chairman is changing his gestures. 会长在变换着他的手势。

(2) china has a big change. 中国有了很大的变化。

(3) children are the parents' riches. 子女是父母的财富。

(4) he is watching a football match. 他在看足球比赛。

(5) is life a question of choice or chance? 人生是选择还是机遇。

6.趣味绕口令

(1) the man put some cheese, cherries, peaches and chestnuts in the large pocket of his jacket and went on a journey.

这个男人把干酪, 樱桃, 桃子, 和栗子放进他大夹克衫的口袋就上路了。

7.趣味儿歌

mr mouse, mr. mouse, come out to eat the cheese. cheese cheese, where is the cheese, the children have it on the beach. if you are not quick, the children will take the cheese to other beach.

杨老师赠言: 成功的人之所以成功, 是因为他与别人共处逆境时, 别人失去了信心, 他却下定决心实现自己的目标。

破擦音【dʒ】

1. **发音秘诀:**【dʒ】和【tʃ】是配对音，发音时的口型舌位和【tʃ】完全一致，但因为【dʒ】是浊辅音，所以发音时需要振动声带。

2. **超强纠错:**发【dʒ】音时，往往容易产生两个极端：一是有些同学把【dʒ】发的太轻，发成了[]机[]；二是有些同学发得太重，发成了[]知[]。其实看音标的拼写，我们先做出发【d】的口音，然后突然摊开舌头，发【ʒ】的音，这个音就自然而然发出来了。需要注意的是，和【tʃ】一样，当【dʒ】音出现在词尾时，声带振动要略强一些。

3. 单词训练

joke /dʒəʊk/ 笑话

page /peɪdʒ/ 页

job /dʒɒb/ 工作

bridge /brɪdʒ/ 桥

college /kɒlɪdʒ/ 大学

jump /dʒʌmp/ 跳跃

judge /dʒʌdʒ/ 判断

pigeon /pɪdʒɪn/ 鸽子

age /eɪdʒ/ 年龄

join /dʒɔɪn/ 参加

gentle /dʒentl/ 温和的

suggest /sə'dʒest/ 建议

major /meɪdʒə/ 主要的，专业

language /læŋgweɪdʒ/ 语言

4. 短语练习

jump for joy 欢欣鼓舞

traffic jam 交通堵塞

urgent care 紧急护理

a damaged bridge 一条损坏的桥

join the jury 加入陪审团

an aged judge 一位年长的法官

be jealous of 嫉妒

a japanese jeep 一辆日本吉普

5. 句子练习

(1) every jack shall have his jill. 每个男人都会找到他的妻子。

(2) do you like jazz music? 你喜欢爵士乐吗?

(3) the judge is very gentle. 这个法官非常绅士。

(4) jim's jacket is over-large. 吉姆的夹克太大了。

(5) jack enjoyed the strawberry jam very much. 杰克很喜欢吃草莓酱。

6. 趣味绕口令

(1) can you imagine an imaginary menagerie /mə'nædʒəri/ (野生动物园) manager imagining managing an imaaginary menagerie?

你能想象一个想象中的野生动物园经理想象着自己管理一个想象中的动物园吗?

7. 趣味儿歌

when jack and jill get a new toy. they jump and jump. laughing with joy. if they lose the toy, they also lose the joy.

杨老师赠言：成功的人找方法，失败的人找借口。

辅音连缀【tr】

1.发音秘诀: 双唇收圆向前突出, 舌尖抵住上齿龈, 气流冲破阻碍发出短促的【t】音后立马发【r】。【tr】是清辅音, 发音时声带不振动。

2.超强纠错: 很多同学这个音发的太轻, 有点象[uo]的音, 其实这个音有点象汉语[uo]的音, 但是发音时气流要比汉语气流更强。如果想更地道的发出此音, 需要记得, 发音时先做出发【r】的唇形, 也就是双唇向前撅起, 舌头的位置做好发【t】的准备, 也就是舌尖抵住上齿背后, 然后突然弹开舌头发【tr】音。这个音就发出来了。

3. 单词训练

try /traɪ/ 尝试

train /treɪn/ 火车

true /tru:/ 真正的

treat /tri:t/ 对待

trick /trɪk/ 诡计

trade /treɪd/ 交易

track /træk/ 轨道

tree /tri:/ 树

truck /trʌk/ 卡车

trip /trɪp/ 旅行

trap /træp/ 陷入

country /kʌntri/ 国家

electric /ɪ'lektrɪk/ 电的

trunk /trʌŋk/ 行李箱

4. 短语训练

tell the truth 告诉真实情况

foreign trade 对外贸易

distrust of 不相信

a traditional training 一项传统培训

get into trouble 陷入麻烦

travel by train 乘火车旅行

a true tragedy 真实的悲剧

a brief introduction 简单介绍

5. 句子训练

(1) a tall tree catches the wind. 树大招风。

(2) don't try any tricks. 别耍花招。

(3) he tried to cut down the tree. 他试着把树砍倒。

(4) they are trapped in the trouble. 他们陷在困境当中。

(5) we try to bulid an industrial country. 我们努力建设一个工业化国家。

6. 趣味绕口令

the tacky tractor trailers /treɪləz/ trucks.

破烂的拖拉机是用来拖卡车的。

7. 趣味儿歌

tracy, tracy, tracy. tracy, the mouse lives in a tree. she sees many trains and trucks. she tried and tried to catch the train. but the train was too fast too catch.

杨老师赠言: 私底下的每一分的努力都会在公众面前表现出来。

辅音连缀【dr】

1. **发音秘诀:**【dr】是【tr】的配对音，发音时的口型，舌位和【tr】完全一致，但是因为【dr】是浊辅音，所以发音时需要振动声带。
2. **超强纠错:**大部分同学喜欢用汉语ㄉㄚ来代替此音，虽然相似，但是仍然要注意英语发音的气流要比汉语强很多，另外从本质上研究此音的发音，还是需要从根源学会如何发音，先做好发【r】音的口型，舌头放在发【d】的舌位，突然弹开舌头，发【r】音，【dr】音自然而然就发好了。

3. 单词训练

dress /dres/ 衣服

dream /dri:m/ 梦想

dry /draɪ/

drink /driŋk/ 干燥的

drop /drɒp/ 摔下

drift /drɪft/ 飘动，漂流

drama /dra:mə/ 戏剧

dreadful /dredfəl/ 可怕的

drag /dræg/ 拖，拽

address /ə'dres/ 地址

children /tʃɪldrən/ 孩子

drug /drʌg/ 药品

dragon /dræɡən/ 龙

hundred /hʌndrəd/ 百

4. 短语训练

dry the dress 把衣服弄干

drive the car 开车

drink up 喝干

sweet dream 美梦

drop by 顺路拜访

dripping drops 滴下的水滴

drag one's feet 拖后腿

hundreds of 成百

5. 句子训练

- (1) no driving after drinking. 禁止酒后驾驶。
- (2) he dressed up as a drummer. 他打扮成一个鼓手。
- (3) it's no use pumping a dry well. 枯井抽水，徒劳无功。
- (4) he drank /dræŋk/ too much and got drunk /drʌŋk/. 他喝得太多，以至于喝醉了。
- (5) her dress dropped from the table. 她的衣服从桌子上掉了下来。
- (6) he once dreamed of becoming a dragon. 他曾梦见自己变成一条龙。

6. 趣味绕口令

- (1) the driver was drunk and drove the doctor's car directly into the deep ditch.
司机喝醉了，驾驶着医生的车直接冲到了深沟里。
- (2) drew dripped the drink from the dipper, but he didn't drink the drops.
德鲁把大勺子里的饮料滴下来了，但是他没有喝滴下来的饮料。

7. 趣味儿歌

are you dreaming, are you dreaming? brother dragon, brother dragon. yes, i am dreaming. driving a car to get a car, to get my girl.

杨老师赠言：人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

辅音连缀【ts】

1. 发音秘诀：舌尖先抵住上齿龈，堵住气流，然后微微下降，使气流从舌尖和齿龈间泄出，【ts】音是清辅音，发音时声带不能振动。

2. 超强纠错：有部分同学，喜欢用汉语拼音中的ㄘ（此）来代替【ts】，要避免这种现象，因为读汉语这个音时，声带是振动的。再者汉语中的ㄘ发音时舌尖抵的是下齿，而【ts】是舌前部要抵住上齿龈。另外【ts】的气流感也比汉语的ㄘ要强得多。

3. 单词训练

lots /lɒts/ 许许多多

shots /ʃɒts/ 射击

beats /bi:ts/ 拍子

hats /hæts/ 帽子

boats /bəʊts/ 小船

gets /gets/ 得到

guests /gests/ 客人

parts /pa:ts/ 零件

meets /mi:ts/ 遇见

let's /lets/ 让我们

hurts /hɜ:ts/ 伤害

nuts /nʌts/ 傻瓜

fruits /fru:ts/ 水果

parents /peərənts/ 父母

4. 短语训练

go nuts 发疯

eats fruits 吃水果

do reports 作报告

in five minutes 五分钟内

in the streets 在街上

lots of seats 很多座位

many nights 很多个夜晚

in the streets 在街上

5. 句子训练

(1) a good medicine tastes bitter. 良药苦口

(2) it is raining cats and dogs. 此刻正下着倾盆大雨。

(3) the students have lots of cats. 学生们有很多猫。

(4) he often many bats in nights. 他夜晚经常会见到成群的蝙蝠。

(5) one of the dentists treats me very well. 其中一个牙医对我很好。

6. 趣味绕口令

(1) there are seats for the peasants working in the fields.

那里有给在地里干活的农民坐的位子。

(2) a box of biscuits, a box of mixed biscuits, bob bought three boxes of biscuits and two boxes of mixed biscuits.

一盒饼干，一盒混合饼干，鲍勃买了三盒饼干盒两盒混合饼干。

7. 趣味儿歌

my dad sells coats and hats, he said he might sell boots, but then came the bats, and he went to buy some cats. cats, cats, cats, don't be afraid of the bats. they are just rats' brothers.

杨老师赠言：成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

辅音连缀【dz】

1. 发音秘诀:【dz】和【ts】时配对音,发音时口型与舌位和【ts】完全一致,但是【dz】是浊辅音,发音时需要振动声带。

2. 超强纠错:,此音和汉语拼音中的dz颇像,于是很多同学就拿汉语中的dz来代替此音,一定要注意两者的区别,区别就在于发【dz】音时一定要急促有力,爆破而出。

3. 单词训练

seeds /si:dz/ 种子

heads /hedz/ 头

woods /wudz/ 树林

reads /ri:dz/ 阅读

friends/ frendz/ 朋友

sands /sændz/ 沙子

hands /hændz/ 手

deeds /di:dz/ 功绩

aids /eɪdz/ 援助

guards /gɑ:dz/ 守卫

cards /kɑ:dz/ 卡片

roads /rəʊdz/ 马路

goods /gudz/ 商品

spends /spendz/ 用钱,度过

4. 短语练习

make friends 交朋友

different minds 不同的想法

four grades 四个等级

comfortable beds 舒适的床

floor stands 支架

several brands 几个品牌

5. 句子练习

(1) diamonds cut diamonds. 强中更有强中手。

(2) these students are my friends. 这些学生是我的朋友。

(3) please go straight towards the roads. 请径直向公路走吧。

(4) he played cards with his friends. 他和朋友们玩扑克。

(5) we should protect all kinds of birds. 我们应该保护各种鸟类。

(6) he stands there with books in hands. 他站在那里,手里拿着书。

6. 趣味绕口令

(1) edward's seeds are in that child's hands.

爱德华的种子在那个孩子的手里。

(2) a man of words but no deeds is like a garden full of weeds.

一个光说不做的人就像一个长满草的花园。

7. 趣味儿歌

birds ,birds, birds, where are you going? are you going to the woods? listen to my words. don't forget to take some goods. or you will go hungry in the woods.

杨老师赠言:如果你自认被打败,那是真的失败;如果你自认不敢,你便的确不敢;如果你想赢却认为自己不行,机会就从指尖溜走。如果你预感到失败,那你已经失败,因为你发现在这个世界成功始于以下意愿一切都由意识掌控。很多比赛的失在起跑之前已经注定;很多人的失败,在事业开始时已被宣告。

鼻音【m】

1. 发音秘诀：双唇紧闭，舌头平放，气流从鼻腔送出。声带要振动，【m】是浊辅音。

2. 超强纠错：很多同学在发【m】音时，喜欢用汉语拼音的m来代替，把come读成“卡木”，这是不对的。汉语拼音的m单独读时，不是一个单独的音素，它包含韵母u的成分，所以发汉语的m时，开始口是闭着的，最后嘴是张开的。而发英语【m】时，口始终是闭着的。

3. 单词训练

my /maɪ/ 我的

may /meɪ/ 也许

name /neɪm/ 名字

move /mu:v/ 移动

same /seɪm/ 一样

morning /mɔ:nɪŋ/ 早上

mouth /mauθ/ 嘴巴

must /mʌst/ 必须

woman /wʊmən/ 女人

many /meni/ 许多

come /kʌm/ 到来

room /ru:m/ 房间

famous /feɪməs/ 著名的

exam /ɪg'zæm/ 考试

much /mʌʃ/ 很多

master /ma:stə/ 主任

4. 短语训练

make me mad 让我疯狂

more and more 越来越多的

make more money 挣更多的钱

come home 回家

made in america 美国制造

a warm room 一间暖和的房间

the man in the moon 虚构的人

a man of mark 卓越人物

5. 句子训练

(1) mom made me eat the meat. 妈妈让我吃肉。

(2) the milk man is murmuring. 送奶工在喃喃自语。

(3) time is money. 时间就是金钱。

(4) he went to america this summer. 他今年夏天去了美国。

(5) my name is mike. 我的名字是迈克。

(6) we'll take the midterm exam next month. 我们下个月期中考试。

6. 趣味绕口令

famous musicians came from maryland would play modern musical instruments for mr. martin and miss mary before they got married.

马丁先生和玛丽小姐结婚前，来自马里兰的著名音乐家们为他们演奏了现代乐器。

7. 趣味儿歌

mother, mother, mother. may i go down to the market? mother may not know, i am buying her a moon cake. moon cake, moon cake. moon cake is my mother's favorite.

杨老师赠言：伟大的梦想让成就随之成长，渺小的希望让你永落人群之后，相信自己，就必然会做到；一切都由意识掌控。如果自认高人一等，就一定出类拔萃，即使第一枚奖章还未颁发，你已获得难得的自信，你已懂得随梦想起飞。生命的战争并不总青睐于所谓的强者；或早或晚，赢得胜利的人，是相信自己可以的人。

鼻音【n】

1. **发音秘诀:** 双唇微开, 舌尖抵住上齿龈, 气流从鼻腔送出。因为【n】是浊辅音, 所以发音时需要振动声带。另外当【n】出现在单词词尾时, 气流要强。

2. 【n】音经常出现在英语单词的词首和词尾, 北方的大部分同学在【n】出现在词首时一般发音没有太大问题, 但是当【n】出现在单词尾部时往往采用汉语的发音习惯, 忘记了英文中【n】的发音舌位, 把man发成慢, 把fun发成饭。这是不正确的, 【n】出现在词尾时, 我们依然要在发音结束时保证舌位是抵在上齿龈上, 也就是【n】的发音舌位, 如果刚开始不适应, 可以刻意加一个元音【ə】在【n】后面, 把man发成【mænə】, 然后再把【ə】音吞掉, 就发出正确的英语发音了。另外许多南方的同学, 容易把【n】和【l】音搞不清楚, 这跟当地的方言有关, 只需记得【n】是鼻音, 气流是从鼻腔中泄出, 【l】是舌侧音, 气流从口腔中舌头两侧泄出, 如果你捏着鼻子还能发出【n】的音, 证明你发音错误。

3. 单词训练

new /nju:/ 新的

mind /maɪnd/ 头脑

night /naɪt/ 夜晚

nine /naɪn/ 九

phone /fəʊn/

note /nəʊt/ 笔记本

event /ɪ'vent/ 事件, 大事

learn /lɜ:n/ 学习

need /ni:d/ 需要

hand /hænd/ 手

nice /naɪs/ 好的

again /ə'geɪn/ 再次

design /dɪ'zaɪn/ 设计

season /si:zən/ 季节

finish /fɪnɪʃ/ 完成

lesson /lesn/ 课程

4. 短语训练

no need to know 不必知晓

next number 下一个号码

hundreds of thousands of 成百上千的

want some coins 想要一些硬币

run against 碰上, 撞上

hand in hand 手拉手

again and again 反复地

narrow-minded 心胸狭隘的

5. 句子训练

(1) nobody knows how to find nina. 没人知道如何找到妮娜。

(2) no answer is also an answer. 没有回答也是一种答案。

(3) it's never too late to learn. 活到老, 学到老。

(4) what's done can't be undone. 覆水难收。

(5) let bygones be bygones. 过去的就让它过去。

(6) i telephoned nora but she didn't answer. 我打电话给劳拉但她没接。

6. 趣味绕口令

(1) learn not to spend more money than you can earn.

学会不要花的比赚的还多。

(2) nancy knows the funny nickname of her naughty niece.

南希知道她那淘气侄女的有趣绰号。

7. 趣味儿歌

nose, nose, nose. i have a sensitive nose. my nose smells dinner, cooking in the kitchen. now, now, now. i'm dying to eat dinner.

鼻音【ŋ】

1.发音秘诀: 双唇张开, 舌尖抵住下齿龈, 舌后部顶住软腭, 气流从鼻腔送出。【ŋ】是浊辅音, 发音时要振动声带, 此音和汉语中“横”, “蒙”的韵母“eng”颇为相似, 发此音有困难的同学可以借鉴发音。

2. 超强纠错: 有些同学分不清【ŋ】音和【n】音的区别, 经常把thing /θɪŋ/ 发成 /θɪm/。把bank /bæŋk/ 发成 /bænk/. 是不准确的, 其实只需记得这两个音的发音部位不同, 发【n】时, 舌尖是抵在上齿龈上, 而发【ŋ】时, 舌尖需要抵住下齿龈, 可以在练习的时候仔细体会两音在社会上的区别。

3. 单词训练

sing /sɪŋ/ 歌唱

ring /rɪŋ/ 指环

song /sɔŋ/ 歌曲

monkey /mʌŋki/ 猴子

think /θɪŋk/ 想

pink /pɪŋk/ 粉红色的

english /ɪŋɡlɪʃ/ 英语

wing /wɪŋ/ 翅膀

morning /mɔːnɪŋ/ 上午

long /lɔŋ/ 长的

spring /sprɪŋ/ 春天

thank /θæŋk/ 感谢

link /lɪŋk/ 连接

evening /iːvniŋ/ 晚上

4. 短语训练

sing a song 一首歌

the coming spring 即将到来的春天

a long shopping list 一张长长的购物单

nothing wrong 没什么错的

a running donkey 奔跑的驴子

the meaning of the song 歌曲的意思

5. 句子练习

(1) a bad thing never dies. 坏事传千年。

(2) they are walking along the river. 他们正沿着河走。

(3) he drinks a cup of tea every evening. 他每晚喝一杯茶。

(4) he can sing many english songs. 他会唱很多英文歌。

(5) they are doing nothing now. 他们现在无所事事。

(6) to read without reflecting is like eating without digesting. 学而不思就如食而不化。

6. 趣味绕口令

(1) john sang a wrong song after he drank the strong wine.

约翰喝了烈酒以后唱错了歌。

(2) he thanked the king for the things the king had done for him.

他感谢国王为他所做的事。

7. 趣味儿歌

spring, spring, spring. spring is coming. the children are singing. and bells are ringing.
spring holiday is coming. let's enjoy dumplings. we all love the spring holiday.

杨老师赠言: 播撒的越多, 得到的就越多; 保留再多也是缺少, 还不如大方地给予。自由的灵魂会被滋养, 因为在浇灌万物的同时也浇灌了自己。

舌侧音【l】

1.发音秘诀: 舌尖抵住上齿龈, 舌尖轻微用力弯曲, 气流从舌的两旁空隙处送出, 所以叫做舌侧音, 【l】是浊辅音, 发音时声带振动。另外当【l】出现在单词词尾时, 发音的舌位和在词首时有些不同, 舌尖仍抵住上齿龈, 但后舌隆起, 舌的中部凹下, 需要仔细体会两者的

差别。

2. 超强纠错: 从河南信阳开始往南,尤其是在长江流域,很多同学往往分不清【l】和【n】,这主要是受当地方言影响,例如,很多同学把湖南发成湖蓝,把女子发成驴子。然后又把这种习惯带入到英语中,纠正发音的方法只需要两者气流出处的不同。【n】是鼻音,它的发音气流是从鼻腔泄出,捏住鼻子这个音就没法发出,而【l】是从口腔舌头两侧流出。捏住鼻子这个音依然可以清洗发出,同学们在学习过程中,只有反复练习,加强识别这两个音的能力,才能纠正发音。

3. 单词训练 (l在词首或元音前)

light /laɪt/ 轻的

little /lɪtl/ 小的

collect /kə'lekt/ 收集

leaf /li:f/ 叶子

glue /glu:/ 胶水

listen /lɪsn/ 听

单词训练 (l在词尾或元音后)

tall /tɔ:l/ 高的

fall /fɔ:l/ 落下

bottle /bɒtl/ 瓶子

cattle /kætl/ 牛

ill /ɪl/ 病

full /fʊl/ 充满的

hello /hə'ləu/ 你好

lady /leɪdi/ 女士

welcome /welkəm/ 欢迎

foolish /fu:lɪʃ/ 愚蠢的

floor /flɔ:/ 地板

police /pə'li:s/ 警察

roll /rəʊl/ 卷的

world /wɜ:ld/ 世界

handle /hændl/ 处理

hospital /hɒspɪtl/ 医院

travel /trævəl/ 旅行

fool /fu:l/ 蠢人

4. 短语训练

a little girl 一个小姑娘

silent sleep 安静的睡眠

a small apple 一个小苹果

loving couple 相爱的夫妻

get lost 迷路

fall ill 犯病

old films 老电影

flood season 汛期

5. 句子训练

(1) love me, love my dog. 爱屋及乌。

(2) let sleeping dogs lie. 不要惹是生非。

(3) like father, like son. 有其父必有其子。

(4) a little pill may well cure a great ill. 小药能治大病。

(5) people all over the world are concerned about the world cup.
全世界的人都在关注世界杯足球赛。

(6) it's no use crying over spilt milk. 覆水难收。

(7) like will find like. 物以类聚。

6. 趣味绕口令

(1) a sailor loves to travel all over the world. 海员喜欢周游世界。

(2) i like to sleep at the old place in the wild with the eagles flying in the blue sky.
我喜欢在野外的那块老地方睡觉,而老鹰在蓝天上飞翔。

7. 趣味儿歌

laugh, laugh, laugh. cry, cry, cry. little lily loves to laugh and cry.
once inside the mall, she always looks for lovely things. lovely things,
lovely things. like dolls and roller-skates. to make her laugh and laugh.

杨老师赠言: 帮助他人, 成就自己。